

Sicherheit im Sport



Checklisten für Übungsleiterinnen und Übungsleiter

Sport und Bewegung haben gesundheitsfördernden Charakter. Dennoch kann es vorkommen, dass bei dessen Ausübung Verletzungen entstehen.

Mit den nachstehenden Checklisten wollen wir unseren Übungsleiter(innen) weiterhelfen, Ihre Übungsstunden sicherer zu gestalten.

Downloads

- [Erste Nutzung einer Sporthalle](#)
- [Allgemeine Checkliste für den Sport in der Halle](#)
- [Checkliste für Ballsportarten](#)
- [Erste Hilfe bei Sportverletzungen](#)



Ihr Ansprechpartner
Thorsten Schiller

<http://www.ksb-hoexter.de/de/Aus-und-Fortbildung/Sicherheit-im-Sport?pdfview=1>