

# Ansprechpartner

Kreissportbund Höxter e. V.  
Arne Tegtmeyer  
Moltkestr. 12, 37671 Höxter  
Tel: 05271 921902  
info@ksb-hoexter.de



# Unsere Partner



Stadtsporverband Höxter e. V.



Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für  
Schule und Bildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen

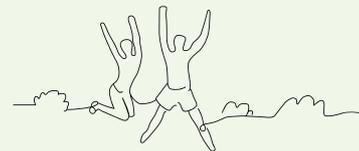


# Sport im Park

in Höxter

- Angebote vom 29. Mai – 23. Juni 2022
- Vielfältige Sportkurse für Jung und Alt
- Einstieg jederzeit möglich

**Kostenlos und ohne Voranmeldung!**



© LSB NRW | Foto: Andrea Rowinkelmann



LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



# Was ist Sport im Park?

- Unverbindliches und kostenloses Sportangebot für Untrainierte wie für Sportliche aller Altersgruppen. Einfach kommen und mitmachen!
- Die kostenfreien Angebote werden im Auftrag des Kreis-sportbundes Höxter von qualifizierten Übungsleitungen durchgeführt.
- Das Training dauert circa eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt (außer bei Gewitter oder Starkregen)
- Tragen Sie Freizeit- oder Sportkleidung und bringen Sie Getränke sowie ein Handtuch mit.
- Es gibt keine WC-, Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.

## Programm

### Kraft und Power am See – HLC Höxter

Sonntags 18:00-19:00 Uhr vom 29.05. - 19.06.2022

Treff: Am Godelheimer See  
Wiese beim Beachvolleyballfeld

Kraft- und Beweglichkeitstraining – fit für die Badesaison.

### Laufspaß „Easy Running“ – TuS Ovenhausen

Montags 19:00-20:00 Uhr vom 30.05. - 20.06.2022

Treff: Dorf-Gemeinschafts-Garten Ovenhausen  
„Easy Running“ mit ausgebildeten Laufinstruktoren.  
Für Anfänger, für Fortgeschrittene, für alle, die Lust am Laufen haben.

### Yonga – HLC Höxter

Dienstags 18:00-19:00 Uhr vom 31.05. - 21.06.2022

Treff: Am Godelheimer See  
Wiese beim Beachvolleyballfeld

Entspannung und Entschleunigung

### Fit im Park für Senioren – TuS Ovenhausen

Donnerstags 19:00-20:00 Uhr vom 02.06. - 23.06.2022

Treff: Park an der Zehntscheune Ovenhausen  
Gymnastik und Spaß in der Gruppe erleben und gemeinsam fit werden.

