

## Die Kinder lernen und erfahren

- Was Respekt und Fairplay bedeutet
- Wie es ist mal zu gewinnen und mal zu verlieren
- Dass sie sich selbst vertrauen können
- Wie sich Hilfsbereitschaft anfühlt
- Was es bedeutet mutig zu sein
- Was passiert, wenn sie laut „Stopp“ rufen
- Rücksicht auf andere Kinder zu nehmen
- Miteinander zu kämpfen und Kräfte zu messen.



## Information & Buchung

Die Kosten für die Kita betragen pro Gruppe 200,00 €, für zwei Gruppen 300,00 € und für drei Gruppen 400,00 €. In einer Gruppe können 8 bis 10 Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren teilnehmen. Während der Durchführung ist eine Erzieherin der Kita anwesend.

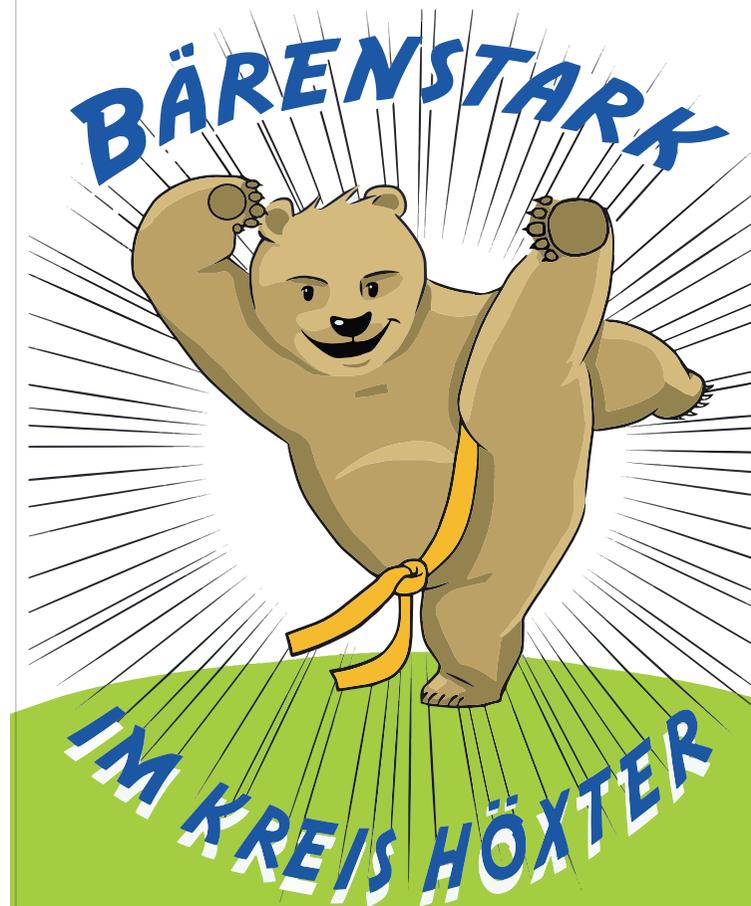
Für die Durchführung von „**Bärenstark im Kreis Höxter**“ in der Kita ist ein Bewegungsraum von min. 30m<sup>2</sup> erforderlich.

Die Buchung erfolgt über die Sportjugend im Kreissportbund Höxter e.V.

### Kontakt:

Petra Huppert-Buch  
Tel: 05271 - 951842

Email: [p.huppert-buch@ksb-hoexter.de](mailto:p.huppert-buch@ksb-hoexter.de)  
[www.ksb-hoexter.de](http://www.ksb-hoexter.de)



## Informationen für Kitas

## Für „Bärenstark im Kreis Höxter“

kooperiert die Sportjugend im KSB Höxter e.V. mit (Kampf-) Sportvereinen aus dem Kreis. Die Leitung übernehmen ausgebildete Übungsleiter aus den Kooperationsvereinen.

Das Programm findet innerhalb von vier Wochen einmal pro Woche für 60 Minuten in der Kita statt.

Neben Bewegungsspielen, kleinen Raufspielen auf der Matte und weiteren Methoden zur Stärkung des Selbstbewusstseins, werden die Kinder für Werte wie Hilfsbereitschaft, Mut und Respekt sensibilisiert. Jedes Teilnehmende Kind erhält zum Abschluss eine Urkunde.



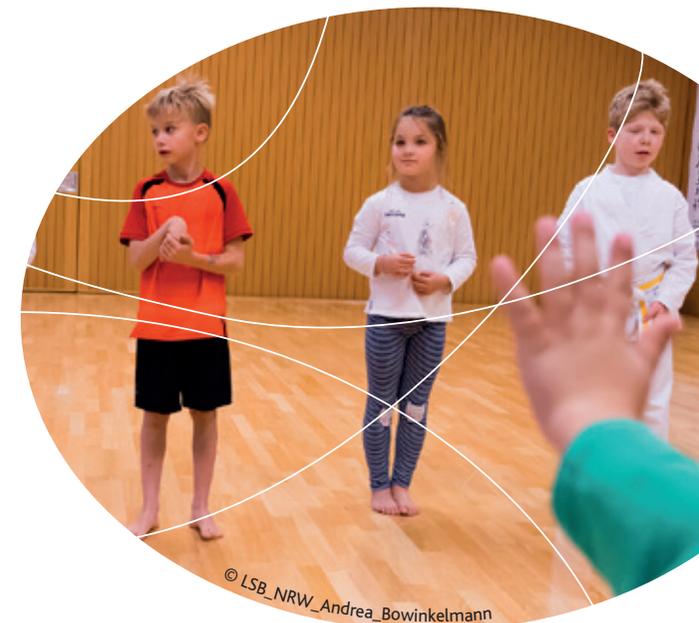
## Das Selbstbehauptungsprogramm „Bärenstark im Kreis Höxter“

ist ein Angebot für Vorschulkinder in Kitas, das die Kinder „bärenstark“ macht.

Das Programm schult auf der einen Seite die motorischen Fähigkeiten, auf der anderen Seite werden emotionale, kognitive und soziale Aspekte durch entsprechende Methoden gefördert. Das Konzept sichert die pädagogischen Inhalte, lässt jedoch den durchführenden Übungsleitern mit ihren fachsportlichen Kompetenzen genügend Freiheiten, dem Programm seinen eigenen Charakter zu verleihen.

Dank der Mitwirkung der (Kampf-) Sportvereine, die sich möglichst in räumlicher Nähe zu den Kitas befinden, steigen die Chancen auf eine langfristige Bindung der Kinder an den organisierten, gemeinnützigen Sport.

Der Verein kann im Anschluss an „Bärenstark im Kreis Höxter“ der Kita, den Kindern und deren Eltern ein individuelles Folgeangebot, wie ein Schnuppertraining, unterbreiten.



© LSB\_NRW\_Andrea\_Bowinkelmann

Das Programm wurde 2013 von der Sportjugend Bielefeld entwickelt und wird seither erfolgreich umgesetzt.

Ergänzt wird es durch den „Bärenstark“ Song von der Bielefelder Kinderrockband Randale.