



NRW bewegt seine KINDER!

## **GÜTESIEGEL: Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V.**

Leitfaden für die pädagogische Schwerpunktsetzung „Bewegungsförderung“  
in Kindertageseinrichtungen

*SPORT BEWEGT NRW!*



## Impressum

**Herausgeber** Sportjugend im Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.

Friedrich-Alfred-Straße 25  
47055 Duisburg  
Tel. 0203 7381-949  
Fax 0203 7381-3877  
[www.sportjugend.nrw](http://www.sportjugend.nrw)

**Redaktion** Angela Buchwald  
Kerstin Dick

**Inhalt** Dr. Klaus Balster  
Angela Buchwald  
Beate Lehmann  
Ansprechpartner\*innen der Koordinierungs- und Beratungsstellen der Bünde

**Fotos** bilddatenbank.lsb.nrw · Andrea Bowinkelmann,  
Christa Manske – Kita Bullerbü (S. 19)

**Gestaltung** media team Duisburg

**Druck** Druckerei Preuß GmbH, Ratingen

**Ausgabe** Duisburg, März 2020

**ISBN** 978-3-932047-62-6

Verwendung nur unter Quellenangabe

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Bewegung fördern von Anfang an</b> .....                                                | 5  |
| <b>1 Schärfen Sie ihr Kita-Profil! Anerkannter Bewegungskindergarten</b> .....             | 6  |
| <b>2 Unser Leitziel „Bewegungsförderung“ als pädagogischen Schwerpunkt verankern</b> ..... | 10 |
| <b>3 Sportorganisationen sind starke Kooperationspartner</b> .....                         | 14 |
| Unsere Leistungen .....                                                                    | 14 |
| Sportvereine – Ihr Partner für „Mehr Bewegung“ .....                                       | 15 |
| <b>4 Qualitätskriterien des Anerkannten Bewegungskindertens</b> .....                      | 16 |
| Konzept .....                                                                              | 16 |
| Qualifizierung .....                                                                       | 18 |
| Bewegungszeiten .....                                                                      | 20 |
| Raum & Material .....                                                                      | 21 |
| Sportverein .....                                                                          | 23 |
| Elternmitarbeit .....                                                                      | 24 |
| Öffentlichkeitsarbeit .....                                                                | 24 |
| <b>5 Antragstellung und Vergabe des Gütesiegels</b> .....                                  | 25 |
| <b>6 Qualitätssicherung</b> .....                                                          | 26 |
| Fortbildung .....                                                                          | 27 |
| Qualitätszirkel .....                                                                      | 27 |
| Zusammenarbeit mit dem Sportverein .....                                                   | 28 |
| Elternmitarbeit .....                                                                      | 28 |
| Zufriedenheit der Beteiligten .....                                                        | 28 |
| <b>7 Qualitätsergänzung – das Aufbaumodul „Pluspunkt Ernährung“</b> .....                  | 29 |
| <b>8 Gut zu wissen: Versicherung und Aufsichtspflicht</b> .....                            | 30 |
| <b>9 Der Mehrwert für meine Kita und für mich!</b> .....                                   | 32 |
| <b>10 Links und Ansprechpartner*innen</b> .....                                            | 34 |
| <b>11 Quellenverzeichnis und Literaturhinweise</b> .....                                   | 35 |



In diesem Leitfaden erfahren Sie, wie Sie Ihre Kindertageseinrichtung bzw. Ihr Familienzentrum zum Anerkannten Bewegungskindergarten weiterentwickeln können.



Legen Sie den Schwerpunkt Ihrer pädagogischen Arbeit auf die alltagsintegrierte Bewegungsförderung und akzentuieren so den geforderten Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsauftrag für Kindertageseinrichtungen und Familienzentren in NRW.



Wir begleiten und unterstützen Sie gerne auf diesem Weg, von A wie Antragstellung bis Z wie Zertifizierungsfeier.



Treten Sie für die Rechte aller Kinder ein – denn nur Erwachsene können eine „Lobby für Kinder“ und eine „Kinderwelt als Bewegungswelt“ garantieren.



## Bewegung fördern von Anfang an!

- ? Ist Bewegung ein **selbstverständlicher** Teil Ihres persönlichen **Alltags**?
- ? Glauben Sie, dass sich Kinder ihre eigene **Welt** durch Bewegung **erschließen**?
- ? Ist Bewegungsförderung ein **täglicher Bestandteil** der pädagogischen Arbeit mit Kindern Ihrer Kindertageseinrichtung?
- ? Ist die Kitaleitung auf Sie zugekommen, weil sie den **pädagogischen Schwerpunkt** auf die Bewegungsförderung ausrichten will?

Wenn Sie einige dieser Fragen mit **JA** beantworten, wird es Ihnen leicht fallen, Ihre Einrichtung zum **Anerkannten Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW** zertifizieren zu lassen.

Oder stehen Sie alleine da und müssen noch grundlegende Überzeugungsarbeit im Kollegenkreis, beim Träger oder den Eltern leisten?

Dann sprechen Sie uns doch bitte einfach an: Unsere autorisierten Berater\*innen des organisierten Sports helfen Ihnen gerne weiter!

Mehr unter [bewegungskindergarten.lsb.nrw](http://bewegungskindergarten.lsb.nrw)

### Wer wir sind:

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. (LSB NRW) ist der Dachverband des gemeinnützigen Sports in Nordrhein-Westfalen. Die Sportjugend NRW (SJ NRW) ist seine Jugendorganisation. Sie bekennen sich zu einem humanistisch geprägten Menschenbild (vgl. Leitbild des LSB NRW 2010). Die SJ NRW als größter Jugendhilfeträger in NRW nimmt ihren Bildungsauftrag im Elementarbereich ernst. Ein gemeinsames Ziel der Landesregierung Nordrhein-Westfalen und dem LSB/der SJ NRW ist die Förderung einer Zusammenarbeit von Sportvereinen mit Kindertageseinrichtungen, um möglichst vielen Kindern und deren Familien eine größtmögliche und qualitativ hochwertige Bewegungsförderung in lokalen Bildungnetzwerken zu eröffnen.





# 1 Schärfen Sie Ihr Kita-Profil! Anerkannter Bewegungskindergarten

Körperbildung, Bewegung und Spielen sind lebensbedeutsam für die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung unserer Kinder. Das hat der Landessportbund NRW mit seiner Sportjugend erkannt.

Seit mehr als 20 Jahren realisiert die Sportjugend NRW in rund 900 Kindertageseinrichtungen (Stand 12/2019) ein „Mehr an Bewegung“. Das unterstützen 775 Sportvereine im Rahmen ihrer qualitativen Kinder- und Jugendarbeit und werden für ihre Kooperationsbereitschaft besonders ausgezeichnet. Davon sind mehr als 100 Sportvereine sogar Partner von mehr als einem Anerkannten Bewegungskindergarten.

*Nur eine Gesellschaft,  
die Kindern ermöglicht,  
beweglich und bewegt zu sein,  
bewegt zu handeln und bewegt auf  
andere zugehen zu können, ist zukunfts-  
fähig. Anerkannte Bewegungskinder-  
gärten sind dafür ein wichtiger Baustein.*

**Dr. Klaus Balster**  
Initiator „Kinderwelt ist  
Bewegungswelt“ der SJ NRW  
und Deutschen  
Sportjugend

Das Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“ des organisierten Sports wird an Kindertageseinrichtungen im Rahmen der Zielvereinbarung „Nr. 1: Sportland NRW mit der Landesregierung“ verliehen. Sie beteiligen sich damit am Programm „NRW bewegt seine KINDER!“. Die Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen unterstützt dieses Handlungsprogramm im Rahmen der Breitensportförderung.

Ein „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“ erfüllt acht Qualitätskriterien, die im **Kapitel 4 und 6** detailliert beschrieben werden.

## Setzen Sie den Schwerpunkt auf **Bewegung in der Bildungsarbeit!**

Deutlichstes Unterscheidungsmerkmal zu anderen Kindertageseinrichtungen ist, dass Sie in den Mittelpunkt Ihrer pädagogischen Arbeit die **Bewegungsförderung** stellen. Sie zieht sich wie ein roter Faden durch alle Bereiche des Kindergartenalltags und kommt so nicht nur den kindlichen Bedürfnissen nach Bewegung und Spiel entgegen, sondern öffnet ihnen auch das Tor zum Lernen.



## Das zeichnet den Anerkannten Bewegungskindergarten aus!

### Qualitätskriterien

#### Bewegungsförderung im pädagogischen Konzept verankern

Träger, Kita-Team und Elternrat  
setzen sich dafür ein!



KONZEPT



SPORTVEREIN

#### Kooperationsvereinbarung abschließen

Kita und Sportverein gestalten  
ihre Zusammenarbeit individuell!

#### Pädagogische Fachkräfte, weitergebildet für Bewegungsförderung

Erweitern Sie ihr Wissen –  
Bildung braucht Bewegung!



QUALIFIZIERUNG



ELTERNMITARBEIT

#### Regelmäßige „bewegte“ Elternveranstaltungen anbieten

Kita-Team und Eltern ziehen an  
einem Strang für mehr Bewegung!

#### Bewegungsangebote – offen wie auch angeleitet – ermöglichen

Jedes Kind braucht mindestens  
180 Minuten täglich!



BEWEGUNGSZEITEN



ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

#### Ergebnisse der Zusammen- arbeit präsentieren

Kita und Verein zeigen Profil!

#### Gezielt Impulse im Kita-Alltag setzen

Geben Sie Bewegung, Spiel und  
Sport ausreichend Raum!



RAUM & MATERIAL



QUALITÄTSSICHERUNG

#### Individuelle Beratung, fachlichen Austausch erhalten

Unser Team berät und begleitet Sie!  
[bewegungskindergarten.lsb-nrw.de](http://bewegungskindergarten.lsb-nrw.de)

Indizien für Eltern, ob Ihre Einrichtung „bewegt ist“, lassen sich aus dem Konzept der Einrichtung herauslesen. Sie sind auf der Internetseite der Kita zu finden und sollten Eltern während eines Hospitationstages durch freie und angeleitete Angebote ins Auge fallen.

## Haltung, Wissen, Handeln professionell und bewegungsorientiert weiterentwickeln

Markant ist die „bewegte Haltung“ des Kita-Teams eines Anerkannten Bewegungskindergartens. Je durchdringender und selbstverständlicher die Bewegungsförderung im Alltag gelebt und auch in andere Bildungsbereiche der pädagogischen Arbeit integriert wird, desto umfassender und nachhaltiger wird die Entwicklung der Kinder zu einer eigenständigen Persönlichkeit sein.

Wir wissen, dass ohne die **innere Überzeugung** jeder und jedes Einzelnen die Umsetzung unseres Leitgedankens nicht nachhaltig gelingen wird. Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Bewegungs-, Sport- und Gesundheitsverständnis, mit dem eigenen Lernen, bildet hierfür eine unverzichtbare Voraussetzung. Das braucht Zeit für Reflexion, auch im Team und mit weiteren Beteiligten. Weiterbildung mit dem ganzen Team ist hierfür eine gute Gelegenheit.

*Eine Person allein kann zwar einen Veränderungsprozess anstoßen, jedoch müssen alle auf der Basis eines gemeinsamen Verständnisses an einem Strang ziehen. Erst dann kann eine Neuausrichtung gemeinsam gelebt werden.*

**Martina Rathmann**  
Koordinatorin und Beraterin  
des KSB Steinfurt

## Bildungspartner – Kita und Sportverein

Geprägt wird der Anerkannte Bewegungskindergarten durch die lokale **Zusammenarbeit der Bildungsinstitutionen**

**Tageseinrichtung für Kinder und Sportverein.** Beide loten ihre Interessen

aus und finden Schnittmengen, um Kindern und deren

Familien umfassende Bewegungs-, Spiel und Sportangebote zu eröffnen. Gemeinsam werden bewegte Bildungsprozesse verantwortet. In diesem Sinn bringt der Sportverein seine Stärke „Mitwirkungs- und Gestaltungsprozesse zu initiieren“ ein.

*Unsere Kinder finden bei uns Erwachsene, die selbst mit Spaß und Freude dabei sind!*

**Andrea Strehlau**  
Leiterin des 1. Anerkannten Bewegungskindergartens, Borken

**Partizipation** ist uns wichtig. Wir orientieren uns hierfür an den Leitideen der UN-Dekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung 2004 – 2015“, ein zentrales Prinzip bei der Gestaltung von Bildungsprozessen. In den Bildungsgrundsätzen des Landes NRW heißt es dazu (vgl. 2016, S. 13): Fachkräfte respektieren das Kind als eigenständigen Träger von Schutz-, Förder- und Beteiligungsrechten. Ihre Aufgabe ist es, dafür zu sorgen, neben den Eltern, dass Kinder ihre Rechte altersangemessen kennenlernen und auch zu ihrem Recht kommen können. Und Kindern die Möglichkeit einräumen, frühzeitig ihre eigenen Rechte und Interessen wahrzunehmen und zu vertreten, u.a. Bedürfnisse einzubringen, mit anderen Kindern und Erwachsenen in Kommunikationsprozesse zu treten und so gemeinsame Lösungen für Probleme zu finden.

Sportvereine leben von der Mitgestaltung ihrer Mitglieder und gerade in der Kinder- und Jugendarbeit ist die Partizipation ein grundlegendes pädagogisches Prinzip der Bildungsarbeit.



## Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Folgende Grafik verdeutlicht Ihnen unsere Unterstützung zum Erwerb des Gütesiegels:



## Jede Kita erhält die Zeit, die sie braucht!

Jeder Beratungsprozess erfolgt selbstverständlich individuell und ist an die Bedarfe und Bedingungen vor Ort angepasst. Daher gibt es von unserer Seite keine zeitliche Vorgabe, bis wann die Tageseinrichtung für Kinder nach der Erstberatung den Antrag

auf eine Gütesiegelerteilung stellt. Nach unseren Erfahrungswerten benötigt eine Kindertageseinrichtung im Durchschnitt ungefähr 18 Monate bis zur Auszeichnung.

## 2 Unser Leitziel „Bewegungsförderung“ als pädagogischen Schwerpunkt verankern

Mit dem Handlungskonzept „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“ unterstützen wir landesweit das „Recht auf Bewegung“ von Kindern. Wir setzen hierfür bei den Lebenswelten der Kinder an.

Wie immens wichtig Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen für unsere Kinder gerade heutzutage sind, welche Lern- und Bildungschancen darin stecken und woran sich Erziehungs-, Betreuungsinrichtungen orientieren können, sollen im Folgenden skizziert werden.

**Kinder brauchen Bewegung** – fast so dringend wie Luft zum Atmen; nur so können sie sich gesund entwickeln. **Krabbeln, hochziehen, aufstehen, umfallen, rennen, kullern, schaukeln, springen, balancieren, werfen ...** Kinder sind ständig in Bewegung, haben von Grund auf einen natürlichen Bewegungsdrang und Forschergeist.

### **Bewegung bildet!** – das sagt die Wissenschaft ...

Bewegung ist vor allem in jungen Jahren das Tor zum Lernen!

*„Je genauer wir das ausgefeilte Zusammenspiel von Gehirn und Körper betrachten, desto klarer und zwingender erscheint der Gedanke: Bewegung ist für das Lernen absolut notwendig. Bewegung erweckt und aktiviert viele unserer geistigen Fähigkeiten. Bewegung integriert und verankert neue Informationen und Erfahrungen in unsere neuronalen Netzwerke. Und Bewegung ist die Voraussetzung dafür, dass wir das Gelernte, unser Verständnis und unser Selbst durch Handeln zum Ausdruck bringen.“* (Hannaforde 2004). Das bedeutet u.a.: Wer sich nicht selbst im Raum erfahren hat, kann sich später im Straßenverkehr oder im mathematischen Lernraum schwertun. Wer Auge und Hand nicht gut koordinieren kann, dem kann es schwerfallen, schreiben zu lernen. Die Auge-Hand-Koordination lernt man zum Beispiel beim Werfen und Fangen.

Längst wissen wir, dass die Erfahrungen, die Kinder durch und mit Bewegung und Spiel sammeln können, weit über den körperlich-motorischen Bereich hinausgehen. Es geht hierbei um die umfassende Bedeutung für die gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Sie vermitteln dem Kind nicht nur Erfahrungen über die eigene Person, sondern auch über seine soziale, räumliche und dingliche Umwelt. Eine Lieblingsbeschäftigung von Kleinkindern, Gegenstände wegzuworfen, führt zum „naturwissenschaftlichen“ Erkenntnisgewinn, dass diese Dinge auf den Boden fallen. Sie wird zum Spiel, da die Erwachsenen es wieder aufheben. Im Bewegungsspiel merken Kinder, dass ein runder Gegenstand leicht rollt und „Ball“ genannt wird.

*Bewegung macht schlau ...*

*... weil das Gehirn Bewegung  
als Nahrung braucht.*

*... weil sich unsere Basis-Sinne nur mithilfe  
von Bewegung entwickeln und die  
Grundlage für erfolgreiches Lernen sind.*

*... weil sie als frühzeitige Prävention  
vor Schulschwierigkeiten schützt.*

**Dr. Klaus Balster**

## Bewegung macht Kinder stark!

Mit zunehmenden Bewegungserfahrungen verbessern sich natürlich auch die motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Kinder werden z.B. geschickter und gewandter, dadurch haben sie mehr Erfolgserlebnisse bei Bewegungsspielen und trauen sich auch mehr zu (vgl. Zimmer 2001 und 2014).

*Wir beobachten unsere Kinder und machen ihnen Erfolgserlebnisse im Bewegungsraum, am Klettergerüst oder im Außengelände bewusst. Denn wir wissen: Eine neu gelernte Bewegung empfinden Kinder als Erfolg. Das stärkt das Selbstbewusstsein und schafft Mut, neue Wagnisse einzugehen.*

**Carina Pfeil**  
Erzieherin, Süchteln

In den ersten sechs bis sieben Lebensjahren wird der Grundstock für eine gesunde Entwicklung des Bewegungs- und Skelettsystems gelegt. Ausreichende Bewegungsmöglichkeiten schaffen die Basis für eine gute Körperhaltung, für das Knochenwachstum und die Kräftigung der Muskulatur. Bewegung, Spiel und Sport setzen sogar notwendige Entwicklungsreize für innere Organe, z.B. für den Verdauungsapparat (vgl. Zimmer 2006).

Gesellschaftliche Veränderungen haben jedoch in den letzten Jahrzehnten zu einem Verlust von Bewegungsräumen und zu einem veränderten Spiel- und Freizeitverhalten (z.B. erhöhter Medienkonsum der Kinder) geführt. Namhafte Wissenschaftler der Entwicklungspsychologie, Medizin und Pädagogik warnen deshalb weltweit schon seit Jahren vor dem daraus resultierenden Bewegungsmangel, vor vermehrtem Übergewicht und anderen gesundheitlichen Langzeitfolgen sowie zunehmenden psychosozialen Auffälligkeiten.



## Bewegung ist mit allen Bildungsbereichen verbunden! – beschrieben in den Bildungsgrundsätzen für NRW (2016) ...

Die Grundsätze zur Bildungsförderung in NRW verdeutlichen, dass Bewegung das Leben in allen Bereichen durchzieht und sich demnach der Bildungsbereich Bewegung durch den ganzen Kita-Alltag zieht und mit allen Bildungsbereichen verbunden ist (vgl. MFKJKS / MSW 2016, S. 78).

## BewegungsRaum – erkennen und gestalten!

Die Bildungsgrundsätze geben fachliche Orientierung und fordern zugleich alle am Bildungs- und Erziehungsprozess beteiligten Fach- und Lehrkräfte auf, über das Bild vom Kind, über das Verständnis von Bildung sowie über das eigene pädagogische Handeln nachzudenken. Für Kindertageseinrichtungen und Schulen im Primarbereich wird das Thema „Bewegung“ als erster und übergreifender Bildungsbereich beschrieben. Im zweiten Bildungsbereich werden die Themen Körper, Gesundheit und Ernährung dargestellt.

*„Indem das Bedürfnis von Kindern nach Bewegung in ausreichendem Maße berücksichtigt bzw. ihnen genügend Raum gegeben wird, werden kindliche Entwicklungs- und Bildungsprozesse gefördert.“ (ebd. 2016, S. 78).*

## Bewegung, Spiel und Sport ist ein Bildungsfaktor! – appelliert der Landessportbund NRW ...

*„Man kann nicht gebildet werden, sondern sich nur selbst bilden. Entsprechend ist es das Ziel unserer Bildungsarbeit, Menschen in allen Lebensphasen zu befähigen, das Bildungspotenzial von Bewegung, Spiel und Sport selbstständig und in sozialer Verantwortung für ihre individuelle Lebensgestaltung zu nutzen. (...) Für uns sind die Erfahrungen „am eigenen Leib“ Ausgangs- und Bezugspunkt aller Bildungsprozesse. **Bewegung, Spiel und Sport sind das zentrale Medium unserer Bildungsarbeit.** Vor diesem Hintergrund gilt für unsere*

*Bildungsarbeit der Grundsatz, dass die Vermittlung von (motorischen) Fertigkeiten und Wissen verbunden ist mit der Förderung von Kompetenzen zur individuell angemessenen Gestaltung des eigenen Lebens und des jeweiligen sozialen und kulturellen Umfeldes“.* (LSB NRW, 2014)

Unter Berücksichtigung der derzeitigen politischen Entwicklungen hebt der Landessportbund NRW gemeinsam mit seinen Mitgliedsorganisationen seinen gesellschaftlichen Gestaltungswillen in diesem Kontext für die Kinder- und Jugendarbeit besonders in seiner Programmatik **NRW bewegt seine KINDER!** hervor.

*Wer sich nicht bewegt, bleibt sitzen!*  
**Jens Bosak**  
Bewegungswerkstatt  
Essen und Berater  
im SSB Essen

## Befragungsergebnisse

Evaluationsergebnisse zum Nutzen und Mehrwert des „Anerkannten Bewegungskindergartens“ liegen aus einer qualitativen Befragung von jeweils 200 Kitaleitungen, Übungsleiter\*innen aus Sportvereinen sowie Eltern vor (vgl. Balster, 2011).

Bei den **Kindern** stellen die Eltern, Kitaleitungen und Übungsleitungen positive Veränderungen fest: z.B. bei der Alltagsmotorik, in ihrer Selbstständigkeit, Kommunikation und in sozialen Kompetenzen.

**Sprache braucht Bewegung!**

**Eine bewegungsorientiert gestaltete Sprachförderung unterstützt jedes Kind.**

Nach den Aussagen der an der Befragung Beteiligten sind ihre Kinder im „Anerkannten Bewegungskindergarten“: selbstsicher, ausgeglichen, selbstständig, aufmerksam, konzentriert, kontrolliert, zufrieden, widerstandsfähig, stressresistent, mutig, sicher, freizeitorientiert, ausdauernd, beharrlich, sozialgerecht, integriert und regelgerecht.



Die **Eltern** stellen fest, dass sich das **Familienklima verbessert hat**. Sie führen dies u.a. darauf zurück, dass **gemeinsame Aktivitäten zugenommen, Sozialverhalten und Kommunikationsklima sich verbessert haben**.

Die **Kooperation mit den Sportvereinen** wird als positive Unterstützung bewertet. Vornehmlich werden nach den Aussagen der Kitaleitungen und Sportvereinsübungsleitungen zwei Wirkungen als Antworten hervorgehoben:

- ein Mehr an Alltagsmotorik für Jungen und Mädchen durch kindgerechte und ergänzende Angebote,
- Kinder gewinnen durch das gemeinsame Angebot von Kita und Sportverein mehr formelle und informelle Bildungsgehalte, wie z.B. eine höhere Partizipation an Lernprozessen.

Die Teamarbeit und das Arbeitsklima werden von den **Fachkräften in Kitas** als positiv verändert beschrieben, die gemeinsame Arbeit an dem bewegungspädagogischen Konzept führt zu einer stärkeren Identifikation mit der Einrichtung. Sie empfinden einen Zuwachs an fachlichen und personalen Kompetenzen, höhere Verantwortungsbereitschaft und eine Zunahme der Fortbildungsmotivation.

Für die **Kindertageseinrichtungen** beschreiben die Leitungen, dass ihre Einrichtungen ein deutliches und zeitgemäßes Profil erhalten haben. Sie führen dies darauf zurück, dass das Bedürfnis der Kinder in den Kindertageseinrichtung nach Bewegung zunehmend realisiert wird und sich die Mitarbeiter\*innen im Netzwerk mit anderen Institutionen als aktivere Unterstützer\*innen einer „Lobby für Kinder“ fühlen.

Im Gesamtrahmen des Präventionsangebotes „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ (vgl. auch Kap. 7) wurden Kitaleitungen, pädagogische Fachkräfte, Berater\*innen detailliert befragt<sup>1</sup>. Zu den eindeutigen Ergebnissen<sup>2</sup> zählten neben einer deutlichen Steigerung der Bewegungsangebote in den teilnehmenden Einrichtungen, eine aktive Auseinandersetzung mit dem Thema „Bewegung“ und häufig auch eine Bewusstseinsveränderung.

Nach den Rückmeldungen der Berater\*innen haben die pädagogischen Fachkräfte das Erlernte in den Einrichtungen, gut bis sehr gut umgesetzt. Es konnte zudem bestätigt werden: Die flächendeckend eingesetzten 54 Berater\*innen in den Stadt- und Kreissportbünden sind als „Kümmerer vor Ort“ für die fachliche Begleitung der Kitas und Sportvereine ein Erfolgsmodell!

Die **Auszeichnung als „Anerkannter Bewegungskindergarten“** wird nach den Aussagen der **Kitaleitungen** als ein **attraktives Alleinstellungsmerkmal gegenüber anderen Kindertageseinrichtungen wahrgenommen**. Die **inhaltlichen Veränderungen werden als besonders gut geeignet beschrieben, um den pädagogischen Bildungsauftrag zu erfüllen** (vgl. auch Kap. 9).

1 Vgl. Evaluationsbericht der Deutschen Sporthochschule Köln 2011

2 Vgl. „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung – 2011 bis 2014“, Dokumentation





### 3 Sportorganisationen sind starke Kooperationspartner

Die Sportjugend NRW hat schon Mitte der 80er Jahre vor den Folgen des Bewegungsmangels gewarnt und die entwicklungsfördernde Wirkung von Bewegung, Spiel und Sport im Kindergartenalter aufgegriffen.

Mit den Initiativen „**Wir schaffen eine Lobby für Kinder**“, „**Kinderwelten sind Bewegungswelten**“ und „**Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen**“ sensibilisiert sie bis heute die Öffentlichkeit. Etwa 3.700 Sportvereine in NRW (Stand 2019) engagieren sich in der Kinder- und Jugendarbeit und setzen sich für ausreichende und qualifizierte

Bewegungsangebote für unter 7-jährige Mädchen und Jungen ein. Über Information, Beratung und Qualifizierung werden stetig neue Übungsleitungen und pädagogische Fachkräfte als „Verbündete“ hinzugewonnen.

*Frühkindliche Bildung braucht mehr Bewegung! Daher fördern wir Bildungspartnerschaften von Kita und Verein!*  
**Jens Wortmann**  
Vorsitzender  
der SJ NRW

#### Unsere Leistungen

Bereits vor der Formulierung der Bildungsgrundsätze des Landes NRW haben wir Akzente mit unserem Handlungsprogramm „Anerkannter Bewegungskindergarten“ gesetzt, die vor allem in den beiden ersten Bildungsbereichen **Bewegung und Körper, Gesundheit und Ernährung** die alltagsintegrierte Bewegungsförderung sichern.

Im Beratungsprozess bis zur Auszeichnung haben sich Kita-Team, Träger und Eltern mit den Gestaltungsprinzipien zu diesen Bildungsbereichen intensiv auseinandergesetzt. Sie öffnen den Blick nach außen und ermöglichen Kindern bzw. Familien

durch die Zusammenarbeit mit einem Sportverein den Zugang zum Sport. Im Rahmen der Qualitätssicherung werden diese Fragestellungen immer wieder neu aufgegriffen.

Außerdem gehen „Anerkannte Bewegungskindergärten“ und kooperierende Sportvereine als „Kinderfreundliche Sportvereine“ die Selbstverpflichtung ein, Kindern eine gesunde und bewegte Lebensgrundlage zu sichern. Sie eröffnen ihnen besonders durch Wahrnehmungs-, Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote vielfältige Bildungschancen.

Unsere **Qualifizierung zur Bewegungsförderung von Kindern** gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre innere Haltung durch praktische und theoretische Schulungsbausteine zur Elementarpädagogik weiter-/zu entwickeln oder zu festigen. Wir bilden seit Jahrzehnten über unsere regionalen Qualifizierungsstellen, sowie in Berufs- oder Fachschulen zu den Inhalten einer „Bewegungsförderung mit Bewegung, Spiel und Sport“ aus.

Ihre zuständigen Ansprechpartner\*innen unter: [bewegungskindergarten.lsb.nrw](mailto:bewegungskindergarten.lsb.nrw)

Hier bieten wir Ihnen fundierte Weiterbildungsmöglichkeiten an:  
[www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de)

#### Beratungsstellen vor Ort!

Um die Information und Unterstützung vor Ort zu gewährleisten, haben wir in allen 54 Stadt- und Kreissportbünden sogenannte **Koordinierungs- und Beratungsstellen** eingerichtet. Interessierte Kindertageseinrichtungen werden von uns durch eine\*n Berater\*in auf dem Weg zum Gütesiegel individuell begleitet.

Landessportbund und Sportjugend NRW bündeln alle Maßnahmen und Aktionen zur Sicherung von Bildungsangeboten durch und mit Bewegung, Spiel und Sport im 2010 von allen Mitgliedsorganisationen im Sport beschlossenen Programm **NRW bewegt seine KINDER!**. Ein Ziel ist mehr Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche zu ermöglichen bzw. nachhaltig zu sichern. Dazu sollen beispielsweise im Bereich der Kindertageseinrichtungen die Zahl der Kooperationen mit Sportvereinen deutlich erhöht werden.

## Sportvereine – Ihr Partner für „Mehr Bewegung“

Das kennen Sie vielleicht:

- *Sie haben Nachfragen von Eltern nach passenden Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten für Kinder?*
  - Warum nicht die Empfehlung zum Nachbarverein geben?
  - Warum nicht den eigenen Bewegungsraum dem Verein für ein solches Angebot zur Verfügung stellen?
- *Sie haben einen geeigneten Bewegungsraum und noch Kapazitäten frei?*
  - Vielleicht kann der Sportverein in Ihrem Bewegungsraum wohnortnah für ihre Familien ein Angebot schaffen!
  - Vielleicht suchen Sie selbst für Ihre Mitarbeiter\*innen nach einem Bewegungsangebot? Fragen Sie doch mal den Sportverein um die Ecke nach seinen Möglichkeiten!

Sicher wissen Sie, dass:

- viele Ihrer Kita-Kinder bereits an Vereinsangeboten teilnehmen, vom Babyschwimmen bis zum Kinderturnen!

Sportvereine können mit Ihnen zusammen z.B. das Kinderbewegungsabzeichen ausrichten. Vielleicht im Rahmen eines Familienfestes? Siehe [www.kibaz.de](http://www.kibaz.de)



- Sportvereine durch ihre zusätzlichen materiellen, räumlichen oder personellen Ressourcen die Angebote in Ihren Kindertageseinrichtungen ergänzend unterstützen können!
- Sportvereine mithelfen bei der Schaffung eines bewegungsfreundlichen Umfeldes durch
  - Ausnutzen von vorhandenen Bewegungsräumen und Freiflächen,
  - Rückgewinnung von Bewegungsräumen,
  - eine zeitgemäße Umgestaltung von Sportanlagen!
- Sportvereine wichtige Orte (außerschulischer) Bildungsarbeit sind, weil sie
  - flächendeckend vorhanden sind,
  - generationsübergreifend wirken,
  - familienorientiert ausgerichtet sind,
  - bindungsfähig sind,
  - vielfältige Angebote bieten,
  - Werte, wie Fairness und Respekt vermitteln,
  - Gemeinschaft und Engagement erlebbar und erfahrbar machen,
  - Sport und Bewegung im Stadtteil und an der Schule mitgestalten

Interessanter Nebeneffekt: durch „männliche Übungsleiter oder Freiwilligendienstleistende“ in den Sportvereinen, erleben Kita-Kinder oft zum ersten Mal männliche pädagogische Vorbilder.

In den kommunalen Bildungslandschaften werden unsere Sportvereine zunehmend mehr als Bildungspartner und -akteure wahrgenommen und wertgeschätzt. Sie sind immer häufiger Teil der lokalen Bildungsnetzwerke und stehen anderen Bildungsinstitutionen als Partner für Bewegung, Spiel und Sport zur Seite.

- Sportvereine mit einer guten Kinder- und Jugendarbeit bereichern die Lebenswelten von Kindern!
- „Kinderfreundliche“ Sportvereine bieten adäquate Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder aller Altersstufen und setzen sich für bewegte Kinderwelten in ihrem Umfeld ein!

## 4 Qualitätskriterien des Anerkannten Bewegungskindergartens

Im Folgenden wollen wir Ihnen unsere Qualitätskriterien näher erläutern und damit auch die Intention des Landessportbundes NRW für die Auszeichnung der „Anerkannten Bewegungskindergärten des Landessportbundes NRW“ darlegen.



**Bewegungsförderung im pädagogischen Konzept verankern – Träger, Kita-Team und Elternrat setzen sich dafür ein!**

Der Schwerpunkt „Bewegungsförderung“ wird im pädagogischen Konzept Ihrer Kindertageseinrichtung durch den Träger, das pädagogische Personal und den Elternrat verankert. Alternativ entwickeln Sie ein eigenständiges bewegungspädagogisches Konzept. Dies ist z.B. sinnvoll für Einrichtungen, deren Träger ein einheitliches Konzept für alle vorgibt.

Im pädagogischen Konzept geben Sie die grundlegende Orientierung, die Leitidee Ihrer Kindertageseinrichtung wieder. Egal, welche bildungspädagogische Ausrichtung (z.B. pädagogische Ausrichtungen nach Montessori oder spezielle wie Waldkindergarten o.ä.) Ihre Einrichtung aufweist, Bewegungsförderung als Schwerpunkt lässt sich immer sinnvoll integrieren bzw. akzentuieren.

**Bedenken Sie:**

**Das Konzept ist die Visitenkarte Ihrer Einrichtung!**





Ihr/e Berater\*in stellt Orientierungshilfen zur Verfügung, mit denen Sie Ihr bewegungspädagogisches Konzept erarbeiten und weiterentwickeln können.

Hier finden Sie einen Vorschlag, wie Ihr Konzept aussehen könnte:

### Unsere Kita im Wandel

*Nehmen Sie Bezug auf den gesellschaftlichen Wandel, die veränderten Bewegungsräume für Kinder, den Bewegungsmangel bei Kindern und die entwicklungsfördernde Wirkung von Bewegung auf die Gesamtpersönlichkeit vieler Kinder. Beschreiben Sie Ihre Beweggründe für die Veränderung der Kita zum Bewegungskindergarten.*

### Unser Leitbild/Verständnis

*Nehmen Sie das Ihrer Arbeit zugrundeliegende Bild vom Kind und das dahinterliegende Menschenbild (z. B. Kinder sind Gestalter ihrer Umwelt; Kinder bilden sich selbst) zum Aufhänger und zeigen Sie die Verbindungen zum Thema „Bewegung“ auf. Beschreiben Sie beispielsweise, wie die Bewegungsförderung alle pädagogischen Bereiche durchdringt. Hilfreich ist die Verdeutlichung mittels eines Schaubildes (Blume, Baum, Haus, Kinderbaumhaus, Bauklötze o.ä.).*

### Hier bewegt sich was!

*Zeigen Sie auf, welche Bewegungs- und Ruhegelegenheiten Sie drinnen und draußen anbieten, wie Ihre (Bewegungs-)Räume gestaltet sind, welche Materialien Sie ausgewählt haben und bereithalten. Welche Zugangsmöglichkeiten zu Bewegung, Spiel und Sport sind durch die Kooperation mit dem Sportverein gegeben?*

### Unser Bildungsauftrag

*Ihr Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsauftrag ergibt sich aus den im Kinderbildungsgesetz (KiBiz) festgeschriebenen und in den Bildungsgrundsätzen des Landes NRW formulierten Bildungsbereichen. Die Bewegung nimmt darin einen zentralen Platz ein. Machen Sie deutlich, wie Sie mit Ihrer pädagogischen Arbeit diese Ziele umsetzen wollen. Stellen Sie Ihre Projekte und Elternmitarbeit vor. Heben Sie Ihre Zusammenarbeit mit dem Sportverein hervor.*

### Wir laden ein zum Rundgang!

*Zeigen Sie mithilfe von Fotos, wo Bewegungsförderung in Ihrer Einrichtung stattfindet. Stellen Sie Ihre zusätzlichen Angebote vor: Übermittag-Betreuung, U-3, spezielle Bewegungsangebote am Nachmittag, Randstundenbetreuung ...*

### Das sind wir!

*Stellen Sie Ihr Team mit Fotos vor. Beschreiben Sie Ihre Qualifikationen. Ihre eigenen Zitate und Sätze geben dem Ganzen eine persönliche Note.*

### Unsere Netzwerkarbeit

*Berichten Sie von Ihrer Kooperation mit dem Sportverein und anderen Partnern. Schildern Sie Ihre gemeinsamen Ziele und Veranstaltungen.*







### Erweitern Sie Ihr Wissen – Bildung braucht Bewegung!

Jede pädagogische Fachkraft mit 25 oder mehr Stunden Arbeitszeit hat sich im Bildungsbereich Bewegungsförderung weitergebildet.

### Weiterbildung mit Zertifikat (60 LE) „Bewegungsförderung in Verein und Kita“ (ZBF)

Wir betrachten eine fundierte Qualifizierung als wesentlichen Garant dafür, bewegungsförderliche Angebote gestalten zu können und fit zu sein in der Bewegungsbeobachtung und Dokumentation. Lernen Sie Bewegung als Medium der Entwicklungsförderung sowie als Basis für die Entwicklung eines positiven Selbstkonzepts für 0- bis 6-Jährige verstehen. Selbsterfahrungen und Praxisanregungen werden mit entwicklungspsychologischen Grundlagen verknüpft. Wir bieten Ihnen vertiefende Inhalte auf der Grundlage psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung im Kitaalltag, im Sportverein und für die Ausgestaltung einer pädagogischen Schwerpunktsetzung im „Anerkannten Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“.

Die Stadt- und Kreissportbünde bieten die Qualifizierungsmaßnahme in unterschiedlichen Formaten an (Inhouseschulung, Blockveranstaltung, Verteilung auf mehrere Wochenenden). Für die das Fortbildungsangebot fallen Kosten an. Diese können durch die Kooperation mit einem Sportverein ermäßigt werden. Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de).

#### Inhalte der Weiterbildung „Bewegungsförderung in Verein und Kita“

- Vom Selbstverständnis/Bewegungsbiografie zur professionellen Haltung im Anwendungsbereich Bewegung, Spiel und Sport
- Erweiterung des Bewegungs-, Spiel-, und Sportrepertoires für vielfältige Bewegungsanlässe
- Bildungspotentiale im/durch Bewegung, Spiel und Sport
- Sicherer Umgang mit Großgeräten, Risiko und Wagnis einschätzen
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten/-anlässen mit Kindern
- Konzepte für die Bewegungsförderung in lokalen Bildungsnetzwerken

Besprechen Sie mit der zuständigen Beratungsstelle, vor dem Hintergrund des Personaltableaus, den Qualifizierungsweg Ihrer Mitarbeiter\*innen.

## Anerkennung anderer Qualifikationen

Folgende Darstellung gibt Ihnen einen Überblick über Weiterbildungen oder Studiengänge, die wir als adäquaten Nachweis zur geforderten Qualifizierung anerkennen:

| Abgeschlossene Studiengänge                                                                          | Weiterbildungen                                           | Qualifikationen im Sport                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Heil- oder Sonderpädagogik                                                                           | Motopädische / Bewegungspädagogische Ausbildungen         | ÜL-C / Trainer C Breitensport: Kinderturnen (Rheinischer Turnerbund/ Westfälischer Turnerbund) |
| Bildungs-, Erziehungs-, Sozial- oder Kindheitspädagogik, mit Schwerpunkt Bewegung oder Psychomotorik | Psychomotorische Zusatzqualifizierungen                   | ÜL-C Breitensport sportartübergreifend Profil Kinder/Jugendliche                               |
|                                                                                                      | spiel-, musik- und tanzpädagogische Zusatzqualifikationen | ÜL-C Breitensport alle Zielgruppen + 30 LE Fortbildung Bewegungsförderung für Kinder           |

Wesentlich für die Anerkennung von Qualifikationsnachweisen anderer Institutionen sind folgende Punkte:

- Es liegt ein schriftlicher Nachweis, z.B. Zertifikat/ Zeugnis, darüber vor.
- Die Qualifizierung umfasst mindestens 60 Lerneinheiten (LE).
- Die Zielgruppe der Weiterbildungsmaßnahme sind Kinder von 0 bis 6 Jahren.
- Konzeption und Inhalte orientieren sich an einer zeitgemäßen Förderung von Bewegung oder von Gesundheit für Kinder unter 7 Jahren.





**Bewegungsangebote – offen wie auch angeleitet – ermöglichen. Jedes Kind braucht mindestens 180 Minuten täglich!**

Sie werden das aus den Erfahrungen Ihrer pädagogischen Arbeit kennen: Das Bewegungsverhalten von Kindern hat sich deutlich verändert!

Kinder verbringen heute nur noch wenig Zeit in Bewegung. Laut der KIGGS-Studie (2014) erreichen etwa nur ein Viertel der Kinder und Jugendlichen in Deutschland die durch die WHO empfohlene tägliche Stunde körperlicher Aktivität, den Rest verbringen sie sitzend, stehend oder liegend. **Experten fordern:** Um den negativen Folgen von Bewegungsmangel vorzubeugen, sollten Angebote zur Erhöhung der körperlichen Aktivität bereits im frühen Kindesalter ansetzen.

**Die Nationalen Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung bringen es auf den Punkt:**

- 0- bis 3-Jährige sollen sich so viel wie möglich bewegen!
- 4- bis 6-Jährige sollen insgesamt eine Bewegungszeit von 180 Min./Tag und mehr erreichen! (BZgA, 2017, S. 23)

Dabei ist auf Besonderheiten, Neigungen und Bedürfnisse von Kindern einzugehen und z.B. sozio-kulturelle Unterschiede, Geschlecht und Alter zu berücksichtigen. (BZgA 2019, S. 6).

Bewegungsförderung in Ihrer Kindertageseinrichtung sollte zum einen im Freispiel zum anderen auch in angeleiteten Angeboten umgesetzt werden. Bewegung nimmt im Kindergartenalltag besonders im Freispiel einen großen Raum ein. In den Spielen der Kinder entstehen ständig neue Bewegungsideen.

**Ihr kooperierender Sportverein kann auch helfen Ihr Projekt oder eine Themenwoche „in Bewegung zu bringen“!**

In angeleiteten Angeboten haben Sie die Möglichkeit, gezielt Impulse zur Bewegungsförderung zu setzen. Hier legen Sie Förderschwerpunkte, gehen auf bestimmte Kinder ein, stellen besondere Themen oder Projekte in den Mittelpunkt des Bewegungsangebotes.

**Das Schaffen von Bewegungsgelegenheiten und -anlässen** für Ihre Kinder ist eine der großen Herausforderungen in Ihrem pädagogischen Alltag. Kinder haben nicht zur selben Zeit die gleichen Bedürfnisse. Rennen und balancieren, toben und konzentrieren vertragen sich schlecht in einem Raum. Auch wenn es einen Bewegungsraum oder Bewegungsflur gibt, reicht das Raumangebot oft nicht aus. Für diese Situationen gibt es keine Patentlösungen. Hier ist Ihr Gespür als Erzieher\*in gefragt, die Signale und Bedürfnisse der Kinder nach Bewegung oder Ruhe aufzugreifen und die entsprechenden Impulse für die Kinder zu setzen.

*Bewegung ist uns sehr wichtig. Daher haben unsere Kinder viele Bewegungsgelegenheiten, z.B. die Hängematte im Gruppenraum (in der es auch schon mal hoch hergeht), im Nebenraum die Sprossenwand, eine innenliegende Rutsche und ein Flur mit Fahrzeugen. Das ist es, was unsere Bewegungskita ausmacht.*

**Isabelle Stenert**  
Erzieherin, Borken



**Ihre Einrichtung weist einen geeigneten Bewegungs- bzw. Mehrzweckraum sowie eine bewegungsfreundliche Material- und Geräteausstattung nach. Das Außengelände fordert zur intensiven, vielfältigen Bewegung auf.**

Geeignete Räume und Materialien sind wichtig und unerlässlich. Sie sind Hilfsmittel und Impulsgeber. Eine gut durchdachte Raumgestaltung mit ausreichenden Bewegungsmöglichkeiten vermeidet das Entstehen von Unruhe, unbeherrschtem Verhalten und körperlicher Auseinandersetzung. Genauso wichtig ist es, Räume für Ruhe und Rückzug einzuplanen und gemütlich zu gestalten (vgl. Schönrade, 2012).

„Ein besonderes Augenmerk ist darauf zu legen, an welchen Stellen die Bewegungsmöglichkeiten von Kindern im Alltag eingeschränkt werden, z.B. durch unnötige Regeln, übervorsichtige Reaktionen und Handlungen von Fach- und Lehrkräften, zu viel Mobiliar, eingeschränkte Bewegungszeiten, mangelnde Erfahrungsmöglichkeiten im Außenbereich etc. Es gilt, den Kindern abwechslungsreiche und anregende Spiel- und Bewegungsräume zu bieten, in denen sie sich in eigener Zeit und eigenem Rhythmus ausleben können“ (Bildungsgrundsätze NRW, 2016, S. 80).

Bewegungsförderung, als Schwerpunkt der pädagogischen Arbeit, reduziert sich jedoch nicht nur auf den Bewegungsraum, den Flur oder das Außengelände. Es gilt, das ganze Haus in den Blick zu nehmen. Dabei helfen, ausgehend von den Bedürfnissen der Kinder, drei Grundfragen, die Sie sich, der Träger und der Elternrat stellen können:

- Was behindert Bewegung?
- Was gestattet Bewegung?
- Was fördert Bewegung?

Die **Architektur und Raumgestaltung** sollte dem sensomotorischen Entwicklungsstand des Kindes und seinen Bedürfnissen entsprechen. Räume sollten Platz für Bewegung ermöglichen oder schnell und leicht veränderbar sein.

#### **Kleine Veränderung – große Wirkung**

„Ein dickes Drainage-Rohr verwandelt ein Treppenhaus in eine große Kugelbahn und provoziert so Bewegung“ (Schönrade, 2012).

Wird ein Rohr unter der Erde im Außengelände geschickt verlegt und wie ein Telefon (ohne Sichtkontakt) verwendet, können Kinder Kontakt zu anderen aufnehmen.

Wird im Bad jeder Waschtisch mit verschiedenen Armaturen versehen, verschafft das Kindern kinästhetische Sinneskost.



Die **kindgemäße Materialausstattung** zeigt sich an den folgenden Kriterien:

- Attraktivität der Materialien
- Kombinierbarkeit der Geräte
- Geringes Eigengewicht
- Aufforderungscharakter der Materialien zur Bewegung

Sinnvoll ist eine **Grundausrüstung** in Form von:

- Sportgeräten, z.B. Sprossenwand, Bänke, Turnkästen, Matten, ...
- psychomotorischen Materialien, z.B. Rollbretter, Kreisel, Schwungtuch, ...
- Alltagsmaterialien, z.B. Teppichfliesen, Papprollen, Becher, Tücher und Kissen, ...
- Kleinmaterialien, z.B. Reifen, Stäbe, Bälle, Seile, Sandsäckchen, ...
- Materialien einer Bewegungsbaustelle, z.B. stabile Holzlatten, Leitern, leere Getränkekästen und multifunktionelle Holzkisten, ...

Hilfestellung bei der Auswahl geeigneter und zugelassener Materialien (z.B. nach DIN 1176) finden Sie bei der Unfallkassen unter [www.sichere-kita.de](http://www.sichere-kita.de) oder bei Ihrer zuständigen Beraterin bzw. beim Berater.

*Im Rahmen der Erstberatung stellt manchmal die Kitaleitung fest, dass die Kita nicht über spezielle bewegungsfördernde Materialien verfügen würde, um ein Bewegungskindergarten werden zu können. In solchen Fällen ermutige ich und antworte: Raum ist in der kleinsten Hütte. Entscheidend für die Qualität sind jedoch letztlich Einstellung und Motivation jeder einzelnen Fachkraft, der mit geschultem Blick und der ‚inneren Haltung‘ Bewegung ermöglicht und verstärkt in den Alltag der Kinder integriert.*

**Jutta Bouscheljong**  
Koordinatorin und Beraterin  
im KSB Viersen





**Kita und Träger gehen gemeinsam eine Kooperation mit einem (möglichst) ortsansässigen Sportverein ein. Kita und Sportverein benennen je eine Person für die Zusammenarbeit. Beide Seiten verpflichten sich zur Einhaltung der in der Kooperationsvereinbarung beschriebenen Maßnahmen.**

Wir sind überzeugt: Bildung braucht Bewegung! Daher ist die Anbindung eines Sportvereins an Ihre Einrichtung unumgänglich. Durch Ihre Kooperation ermöglichen Sie Kindern und deren Familien den Zugang zu Bewegung, Spiel und Sport!

Beide Partner schließen eine schriftliche Vereinbarung, die die Zusammenarbeit je nach Ressourcen, Umfang und Inhalt im gegenseitigen Einvernehmen verbindlich regelt.

Der Sportverein muss mindestens eine qualifizierte Mitarbeiterin oder einen qualifizierten Mitarbeiter für die Bewegungsförderung vorweisen. Damit legt er die fachliche Grundlage für die unterstützende Arbeit im gegenseitigen Interesse. Es zeigt sich in der Praxis, dass vor allem gemeinsame Bewegungs-, Spiel- und Sportfeste, die gegenseitige Nutzung von Räumen und Materialien sowie ergänzende Bewegungsangebote in der Randzeitenbetreuung gut zu realisieren sind.

Der Sportverein stellt ebenfalls einen Antrag und erhält für seine Bemühungen parallel zur Gütesiegelverleihung an die Kindertageseinrichtung die Auszeichnung „Kinderfreundlicher Sportverein“.

**Was die Kooperationsvereinbarung beinhalten sollte, wie sie ausgestaltet werden kann, finden sie im Internet:**

**[bewegungskindergarten.lsb.nrw/kooperationsvereinbarung](http://bewegungskindergarten.lsb.nrw/kooperationsvereinbarung)**

Wichtig ist, dass beide Seiten Ansprechpartner\*innen benennen. Auf Seiten der Kindertageseinrichtung kann, muss das aber nicht, die Leitung sein. Die gemeinsamen Aufgaben liegen im Austausch und in der Planung, der Dokumentation der Zusammenarbeit und Qualitätssicherung.





**Kita-Team und Eltern ziehen an einem Strang für mehr Bewegung!**

Ihre Kindertageseinrichtung führt mindestens eine „bewegte“ Elternveranstaltung pro Jahr durch.

Der Erfolg Ihres pädagogischen Bemühens ist entscheidend vom Elternverhalten abhängig. Eltern zu überzeugen und für die Mitarbeit zu gewinnen, setzt voraus, dass sie den Wert der Bewegung für die Entwicklung ihrer Kinder verstehen und erkennen. Daher ist der pädagogische Schwerpunkt der Bewegungsförderung in Ihrer Arbeit immer wieder hervorzuheben. Dies bedeutet für Ihr Team kontinuierliche Reflexion der alltäglichen Arbeit. Schaffen Sie Transparenz durch Elterngespräche, Eltern-Newsletter, aber auch Familienveranstaltungen mit dem Fokus „Bewegung“, auch in Kooperation mit dem Sportverein.



**Profil und gute Ergebnisse der Zusammenarbeit werden dargestellt. Internetauftritte weisen die Schwerpunktsetzung aus.**

Stellen Sie Ihr Licht nicht unter den Scheffel. Präsentieren Sie sich in der Öffentlichkeit, im Stadtteil, im Ort als „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“. Stellen Sie das Siegel auf ihrer Website ein. Verlinken Sie Ihre Webseite mit der des Sportvereins. Präsentieren Sie die Ergebnisse der Zusammenarbeit!





## 5 Antragstellung und Vergabe des Gütesiegels

Sie beantragen das Gütesiegel in schriftlicher Form über die/den jeweilige/n Berater\*in bei der Sportjugend NRW.

Im Internet finden Sie unter [bewegungskindergarten.lsb.nrw](http://bewegungskindergarten.lsb.nrw) das Antragsformular!

Eine abschließende Besichtigung findet spätestens zwei Monate vor dem geplanten Zertifizierungstermin statt. Sie stellen dafür bitte die folgenden Dokumente zur Verfügung:

- fertig überarbeitetes bewegungspädagogisches Konzept
- Antrag zum Gütesiegel
- Kooperationsvereinbarung mit dem Sportverein
- Nachweise/Anerkennungen der qualifizierten Mitarbeiter\*innen.

### Hinweise:

- Vereinbaren Sie mit Ihrer/Ihrem Berater\*in Ihren Terminwunsch für die Gütesiegelverleihung.
- Planen Sie bei Vollständigkeit der Unterlagen mindestens einen vier- bis sechswöchigen Vorlauf zur Bearbeitung der Unterlagen ein.
- Bei Bedarf und nach Verfügbarkeit können Sie Öffentlichkeitsmaterialien des Landessportbundes NRW für die Feier ausleihen (s. S. 34).

Nach Erfüllung aller Kriterien findet die offizielle Überreichung des Gütesiegels „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW e.V.“ in Form einer Urkunde für den Innenbereich und eines Schildes als Güteplakette für den Außenbereich statt.



### Gültigkeit

Die Qualität eines Anerkannten Bewegungskindergartens misst sich an der Erfüllung standardisierter Kriterien. Ihre Beratungsstelle bleibt mit Ihnen diesbezüglich in kontinuierlichem Kontakt.

Unser Gütesiegel hat einen Wert für alle Beteiligten in NRW. Daher bitten wir darum, jede Veränderung, die mit den Bedingungen zur Vergabe des Gütesiegels in Zusammenhang steht, umgehend Ihrer/Ihrem Berater\*in mitzuteilen.

### Alle Kriterien sind erfüllt – jetzt den Erfolg feiern!

Die Gütesiegel-Verleihung bietet stets eine gute Plattform Ihre Team-Leistungen zusammen mit dem Sportverein durch Politik, Träger, Elternrat zu würdigen und macht den Tag für Familien und Kinder zu einem bewegenden Fest!

Ihr\*e Berater\*in unterstützt Sie mit Rat und Tat!



## 6 Qualitätssicherung



### Individuelle Beratung erhalten – im fachlichen Austausch bleiben

Die Qualitätssicherung dient der Einhaltung der Qualitätsstandards. Wir verstehen sie als fortlaufenden Prozess, der mit der Zertifizierung beginnt!

Eigenverantwortlich ist dafür Sorge zu tragen, dass die Qualität Ihrer bewegungsfördernden Arbeit aufrechterhalten oder sogar verbessert wird.

Die Qualitätssicherung bezieht sich generell auf alle Kriterien des Gütesiegels und wird von der Kita-Leitung im Jahresbericht dokumentiert (unterstützende Medien stellt der Landessportbund NRW bereit).

Die folgenden Aspekte sind für die laufende Qualitätssicherung besonders relevant und sollten daher zusammen mit Ihrer/Ihrem Berater\*in im Blick behalten werden:



## Fortbildung

Die Qualitätssicherung im Programm „Anerkannter Bewegungskindergarten des LSB NRW“ wird durch aktuelle Fortbildungsthemen zur Bewegungsförderung ständig erweitert.

Alle vier Jahre ist eine Fortbildung von mindestens 15 LE je Fachkraft (siehe auch Kap. 4) in den Themenbereichen „Bewegungsförderung“/„Psychomotorik“/„Gesundheitsförderung“ – für die Zielgruppe der 0- bis 6-Jährigen zu erbringen.

Sie entscheiden mit wie vielen Schritten Sie die erforderlichen Lerneinheiten in vier Jahren erreichen wollen: unsere Fortbildungsangebote umfassen generell 4 LE, 8 LE oder 15 LE.

**Ausgangspunkt zur „Berechnung“ der Fortbildungszyklen ist das Jahr der Zertifizierung Ihrer Einrichtung!**

Wurde 2019 das Gütesiegel verliehen, dann haben **alle** genannten pädagogischen Fachkräfte der Einrichtung bis 2023 Zeit, an entsprechenden Fortbildungen teilzunehmen.

- Uns ist es wichtig, Sie kontinuierlich über aktuelle Themen zu informieren. Hierfür bietet der LSB NRW, die Bünde und Fachverbände, auch in Kooperation mit anderen Weiterbildungsträgern, Fortbildungen und Fachtagungen an.
- Die Weiterbildungsangebote sind kostenpflichtig.

## Qualitätszirkel

Der Qualitätszirkel ist eine Serviceleistung Ihrer Koordinierungs- und Beratungsstelle speziell für Leitungen oder Stellvertretung der Kindertageseinrichtung. Die Teilnahme am Qualitätszirkel kann mit 4 LE auf die links beschriebene Fortbildungspflicht angerechnet werden.

- Kostenfreie Pflichtveranstaltung
- wird mindestens einmal jährlich mit einem Umfang von 4 LE durch die Koordinierungs- und Beratungsstelle angeboten

**Ziele und Inhalte:** Interner Erfahrungsaustausch, Vernetzung, Informationen über aktuelle Entwicklungen, fachlicher Diskurs.



## Zusammenarbeit mit dem Sportverein

Wir empfehlen Ihnen, sich **mindestens einmal jährlich** gemeinsam mit dem Kooperationsverein über den Stand und die Weiterentwicklung Ihrer Zusammenarbeit z.B. im Rahmen eines „Runden-Tisch-Gesprächs“ **auszutauschen** und sich ggf. neu zu vereinbaren.

- Verabreden Sie gemeinsame Jahresaktivitäten.
- Selbstverständlich können Sie auch mit mehreren Sportvereinen kooperieren.

## Elternmitarbeit

Eltern über die Schwerpunktsetzung „Bewegungsförderung“ regelmäßig zu informieren und sie mitzunehmen sind wesentliche Aspekte der Qualitätssicherung.

- Jährliche Veranstaltungen für Eltern informieren z.B. über die „Bedeutung der Bewegungserfahrungen für Kinder“.
- In Bewegungs- oder Gesundheitsaktionen kann der kooperierende Sportverein gut unterstützen (z.B. beim Familiensportfest, Sponsorenlauf, Gesundheitssportangebote für Erwachsene ...).

## Zufriedenheit der Beteiligten

Neben den zählbaren „harten“ Kriterien nehmen wir auch die „weichen“ Kriterien in den Blick. Dazu gehören Einstellung und Haltung der pädagogischen Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen. Ihre Motivation ist ausschlaggebend für die Umsetzung des bewegungspädagogischen Konzepts.

*Sie haben  
eine bedeutsame  
Schlüsselrolle für  
das kindliche  
Bewegungsglück!*  
**Dr. Klaus Balster**

Nutzen Sie darum Ihre Teamsitzung oder einen Konzeptionstag, um Ihre Zufriedenheit mit der (neuen) konzeptionellen Schwerpunktsetzung „Bewegungsförderung“ zu reflektieren.

Wir unterstützen Sie selbstverständlich dabei! Vereinbaren Sie dafür einen Termin mit Ihrer/Ihrem zuständigen Berater\*in.



## 7 Qualitätsergänzung – das Aufbaumodul „Pluspunkt Ernährung“

Wie bereits angedeutet, zeigen sich die Folgen von Bewegungsmangel und falscher Ernährung in alarmierenden Zahlen. 24,9% der 5- bis 10-Jährigen in Deutschland sind übergewichtig. 9,4% gelten sogar als adipös (vgl. KIGGS Welle 2 2014-2017). Und die stark übergewichtigen Kinder werden immer schwerer. Im Kindergartenalter lässt sich noch gut dieser Entwicklung gegensteuern. Erweitern Sie das bewegungspädagogische Profil um den Bereich „Essen und Trinken in Kindertageseinrichtungen“. **Diese Möglichkeit steht nur „Anerkannten Bewegungskindergärten des Landessportbundes NRW“ offen.**

**Wir empfehlen diese Konzepterweiterung für eine sinnvolle Gesundheitsförderung im Setting Kindertageseinrichtung.**

Informieren Sie sich unter:  
[www.bewegung-plus-ernaehrung.de](http://www.bewegung-plus-ernaehrung.de)

Was kommt bei einer Teilnahme auf Sie zu – hier ein paar Eckpunkte:

- Ziel ist es, die Themen „Bewegung“ und „Ernährung“ zu verknüpfen und spielerisch im pädagogischen Alltag umzusetzen.
- Mitarbeiter\*innen Ihrer Einrichtung werden in einer 2-tägigen Schulung durch qualifizierte Ernährungsfachkräfte weitergebildet.
- Ernährungsbildung wird eine Säule im pädagogischen Konzept Ihrer Einrichtung sein. Eltern werden durch vielfältige Angebote in das Thema eingebunden. Bei Bedarf können die Ernährungsfachkräfte Sie hierbei unterstützen.
- Nach Erfüllung aller Kriterien erfolgt eine Zertifizierung zum „Pluspunkt Ernährung“.

Das Angebot ist Teil der „Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention als Fortschreibung des Landespräventionskonzepts“ des Landes Nordrhein-Westfalen. Es greift außerdem den Wunsch der Landesgesundheitskonferenz NRW auf, in Kindergärten und Schulen Strukturen zur Gesundheitsförderung und Prävention aufzubauen. In diesem Sinne wurde für das Projekt das Ziel formuliert, in Kindertageseinrichtungen ein gesundheitsförderliches Ernährungs- und Bewegungsverhalten zu verankern, um Übergewicht zu vermeiden.

Der Landessportbund NRW unterstützt seit 2007 als Kooperationspartner das Präventionsangebot „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“. Es ist ein kostenfreies Angebot von der Landesregierung NRW und gesetzlichen Krankenkassen in NRW für „Anerkannte Bewegungskindergärten“ aus ökonomisch, ökologisch und sozial benachteiligten Stadtteilen. Einrichtungen ohne sozialstrukturellen Förderungsbedarf können mit kleiner Kostenbeteiligung den „Pluspunkt Ernährung“ ergänzen.





## 8 Gut zu wissen: Versicherung und Aufsichtspflicht

Die Verbesserung der Alltagsmotorik verhindert leider nicht gänzlich, dass es auch einmal zu Unfällen oder Verletzungen kommen kann. Eine bessere Alltagsmotorik verringert aber die Unfallhäufigkeit und die Schwere der Unfälle!

Untersuchungen der **gesetzlichen Unfallkassen** belegen dies. Die Unfallkassen weisen heute ausdrücklich darauf hin, dass Bewegungssicherheit durch Bewegung und das Bewältigen von „gefährlichen“ Situationen erlernt wird (vgl. GUV, 2008).

*„Sicherheit und Risiko schließen sich nicht aus: Mit wachsender Selbstständigkeit suchen Kinder neue Herausforderungen und gehen auch riskante Situationen ein. (...) Kleine Risiken müssen von den Kindern selbst erlebbar und erlernbar sein, damit werden sie beherrschbar und einschätzbar. Ein überschaubares Risiko im Spiel der Kinder muss daher ermöglicht werden. Damit erwerben sie zunehmend Autonomie und Kompetenz.“*  
(www.sichere-kita.de/Mehrzweckraum/Bewegungsförderung, 2015)

Ihre Aufgabe als Fachkraft liegt also darin, die Bestimmungsfaktoren der Aufsichtspflicht einzuschätzen (Alter und Reife des Kindes, Gefährlichkeit der Situation, ...) und das Kind in einem abgestuften Vorgehen durch „Belehren – Kontrollieren – Eingreifen“ in der Situation zu begleiten.

Wer ist jedoch verantwortlich bei Unfällen in Kindertageseinrichtungen? Vielen von Ihren Kollegen und Kolleginnen ist noch der Ausspruch geläufig: „Wenn ich das erlaube, war ich dann fahrlässig?“ Die Aussage bezieht sich auf die vermutete Verletzung der Aufsichtspflicht, z.B. bei gefährlichen Klettersituationen in Bäumen. Demgegenüber betonen die **Landesjugendämter**, dass das Kind ein Recht auf Risiko hat, damit es sich zu einer eigenverantwortlichen Persönlichkeit entwickeln kann (vgl. Landschaftsverband Rheinland, 2005).

Schäden und Unfälle lassen sich auch bei bestmöglicher Umsicht nicht immer verhindern!

- Falls doch einmal etwas passiert, möchten wir Sie daran erinnern, dass die Kinder in Kindertagesstätten über die gesetzliche Unfallversicherung bei der **Unfallkasse NRW** unfallversichert sind. Der Versicherungsschutz beginnt mit der Übergabe in der Kindertageseinrichtung und endet mit der Abholung; eingeschlossen sind die unmittelbaren Wege zum Ort der Betreuung und zurück.

*Das Wissen um gesetzliche Vorgaben, z.B. für Fallräume, Höhen, Untergründe etc. gibt Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit Wagnis und Risiko bei Bewegungsaktionen und hilft bei der Abgrenzung zwischen ‚erlaubt oder verboten‘!*

**Jörg Bosak**  
Koordinator im ESPO

- Die **Betriebshaftpflicht** des Kindergartens regelt Haftpflichtschäden, die im pädagogischen Alltag entstehen.
- Aktivitäten im Zusammenhang mit einer Kooperation mit einem Sportverein sind über die **Sporthilfeversicherung der Sporthilfe NRW e.V.** haftpflicht- und unfallversichert. Voraussetzungen sind, dass der Verein Mitglied im **Landessportbund NRW e.V.** ist und dass eine **schriftliche Kooperationsvereinbarung** besteht, die den Rahmen und den Umfang der Kooperation festhält.
- Bei Kooperationsangeboten Ihrer Kindertageseinrichtung ist die delegierte Übungsleitung über die Sporthilfe versichert, die Kinder über die Unfallkasse NRW. Angebote in Räumen des Sportvereins sind ebenso versichert, inkl. der Risiken aus der Verkehrssicherungspflicht.
- Handelt es sich dabei um eine Veranstaltung Ihrer Einrichtung, sind die Kinder über die Unfallkasse NRW unfallversichert.
- Ist es eine Sportvereinsveranstaltung, müssen entweder alle teilnehmenden Kinder Vereinsmitglied sein oder der Verein hat eine Nichtmitgliederversicherung für die Kinder abgeschlossen. Die Kinder sind dann über die Sporthilfe NRW versichert.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Sporthilfe NRW e.V. ([www.sporthilfe-nrw.de](http://www.sporthilfe-nrw.de)), der Unfallkasse NRW ([www.sichere-kita.de](http://www.sichere-kita.de)) und dem Vereins-Informations-, Beratungs- und Schulungssystem VIBSS des Landessportbundes NRW ([www.vibss.de](http://www.vibss.de)).





## 9 Der Mehrwert für meine Kita und für mich!

Wir gehen von der Grundannahme aus, dass natürlich jede Kindertageseinrichtung unterschiedlich ist und geprägt wird durch die Menschen, die dort handeln.

Daher kann und soll es letztlich nicht **das standardisierte Umsetzungskonzept** „Anerkannter Bewegungskindergarten“ in einer Kindertageseinrichtung geben.

Jede\*r Berater\*in wird Sie daher individuell beraten, die jeweiligen „Stärken und Nöte“ heraushören und mit Ihnen gemeinsam Lösungswege erarbeiten.

Sie fragen sich vielleicht: *Was haben wir als Kita oder ich persönlich selbst von einer Teilnahme, welchen „Mehrwert“, wenn wir und ich doch einiges an Zeit und Mittel investieren müssen?*

Folgende Antwortaspekte mögen Sie in Ihrer Entscheidungsfindung unterstützen:



## MEHRWERT FÜR DIE KITA

### Außendarstellung

- Chance zur Profilschärfung
- Akzentuieren des übergreifenden Bildungsbereichs „Bewegung“ als pädagogische Schwerpunktsetzung
- Presse und öffentlich wirksam mit der landesweiten Auszeichnung werben

### Zukunft im Blick

- Die Einrichtung für Eltern attraktiver machen
- Verlässliche Begleitung und Beratung zum Thema „Bewegung“ erhalten
- Kinder noch besser auf die Schule vorbereiten
- Netzwerke für „Kinderwelten als Bewegungswelten“ ausbauen
- Sportvereine als unterstützenden Partner gewinnen

### Qualitätssteigerung

- Erziehungs- und Bildungsauftrag wird geschärft
- Teamfortbildungen eröffnen neue Chancen für Teambildung und Reflexion

### Fachliche Unterstützung

- Praxisbezogene Anregungen zur Umsetzung der Themenschwerpunkte in der alltäglichen Kita-Arbeit erhalten
- Kostenfrei durch die zuständigen Fachberater\*innen vor Ort zu den Themenfeldern „Bewegungsförderung“ und „Elternbildungsmaßnahmen“ unterstützt werden
- Fachliche Begleitung durch regionale Qualitätszirkel und Fortbildungen

## MEHRWERT FÜR EINEN SELBST

(vgl. Balster, 2011)

### Gesellschaftliche Verantwortungsbereitschaft zeigen

- Kindern eine Stimme in einer wichtigen Lebenswelt geben
- Sich dafür einzusetzen, dass „Kinderwelten tatsächlich zu Bewegungswelten“ werden

### Das eigene Selbstbild wächst

- Mein Selbstbild wird gestärkt, weil ich mich selbst fordere und mich weiterentwickle
- Mit einem zufriedenen Selbstbild wird erst der Blick frei für Neues und ich werde kreativer

### Neue Glücksmomente erleben

- Neues zu tun führt meist zur gewünschten Zufriedenheit
- Zu erkennen, dass das, was ich mache, für mich in diesem Lebensabschnitt sinnvoll ist

### Den eigenen Werterucksack zu füllen

- In der eigenen Weiterentwicklung einen ergänzenden Standpunkt zu erkennen, nämlich als Schlüsselrolle des kindlichen Bewegungsglücks
- Zu erkennen, dass einem der Wert des eigenen Handelns als Schatzsucher und Wegbegleiter für Kinder stärkt und stolz machen kann



## 10 Links und Ansprechpartner\*innen

### Nützliche Internetauftritte

- [bewegungskindergarten.lsb-nrw.de](http://bewegungskindergarten.lsb-nrw.de)
- [www.sportjugend.nrw](http://www.sportjugend.nrw)
- [www.lsb.nrw](http://www.lsb.nrw)
- [www.kibaz.de](http://www.kibaz.de)
- [www.bewegung-plus-ernaehrung.de](http://www.bewegung-plus-ernaehrung.de)
- [www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de)
- [www.vibss.de/sportpraxis/praktisch-fuer-die-praxis/](http://www.vibss.de/sportpraxis/praktisch-fuer-die-praxis/)
- [www.unfallkasse-nrw.de](http://www.unfallkasse-nrw.de) und [www.sichere-kita.de](http://www.sichere-kita.de)
- [www.dsj.de/kinderwelt/](http://www.dsj.de/kinderwelt/)
- [www.bertelsmann-stiftung.de](http://www.bertelsmann-stiftung.de)  
(mehr unter: Bildung – Frühkindliche Bildung)
- [www.sporthilfe-nrw.de](http://www.sporthilfe-nrw.de)
- [www.kindergesundheit-info.de/fuer-fachkraefte/hintergruende-grundlagen/gesundheitsfoerderung](http://www.kindergesundheit-info.de/fuer-fachkraefte/hintergruende-grundlagen/gesundheitsfoerderung)
- [www.dsj.de/kinderwelt/dsj-kinderwelt/unsere-position/](http://www.dsj.de/kinderwelt/dsj-kinderwelt/unsere-position/)

### SJ NRW Ausstellung:

**Kinderwelt = Bewegungswelt, oder nicht?**  
(kostenlose Ausleihmöglichkeit)

Ziel der Ausstellung mit den Kerninhalten Wahrnehmen, Bewegen, Denken, Spüren, Erleben, Verstehen ist es, eine Lobby für Kinder zu schaffen. Sie soll vor allem in den Köpfen der Erwachsenen eine Verhaltensänderung bewirken, damit sich Kinder mehr bewegen können.

Die Ausstellung nimmt vornehmlich die 4- bis 10-jährigen Kinder in den Blick. Sie stellt Erwachsenen und Kindern Fragen und bietet Antworten, lädt zum Selbst-Erleben und Selbst-Machen ein, um darüber zum Erkennen und Verstehen zu gelangen. Dieser bewegte Dialog mit dem Thema, die Beantwortung von Fragen oder das Ausprobieren von Bewegungsvorschlägen sollen die dabei gesammelten Erfahrungen bewusst werden lassen.

### Auskunft und Verleih:

Tom Lahtz  
Tel. 0203 7381-958  
E-Mail: [Tom.Lahtz@lsb.nrw](mailto:Tom.Lahtz@lsb.nrw)

### Ihre Ansprechpartner\*innen bei der Sportjugend NRW:

#### Kontakt/Materialien

**Inge Bernstengel**  
Friedrich-Alfred-Straße 25  
47055 Duisburg  
Tel. 0203 7381-949  
Fax 0203 7381-3877  
[Inge.Bernstengel@lsb.nrw](mailto:Inge.Bernstengel@lsb.nrw)

#### Für inhaltliche Fragen

**Angela Buchwald**  
Friedrich-Alfred-Straße 25  
47055 Duisburg  
Tel. 0203 7381-953  
Fax 0203 7381-3877  
[Angela.Buchwald@lsb.nrw](mailto:Angela.Buchwald@lsb.nrw)

## 11 Quellenverzeichnis und Literaturhinweise

- **Balster, Klaus** (2013) in Sportjugend NRW (Hrsg.): Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen – Praktische Hilfen für den Umgang mit Bewegungsmängeln und Verhaltensauffälligkeiten (Teil 1). Duisburg, 9. Auflage
- **Balster, Klaus** (2011): Warum sollte es überall „Anerkannte Bewegungskindergärten“ geben? Aktuelle Evaluationsergebnisse aus Nordrhein-Westfalen. In: Praxis der Psychomotorik. Dortmund, Heft 3 / August 2011, 159–162
- **Balster, Klaus** (2011) in Sportjugend NRW (Hrsg.): Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen – Praktische Hilfen zur Förderung der Wahrnehmung und Bewegungsentwicklung (Teil 2). Duisburg, 5. Auflage
- **Beins, Hans Jürgen** (2007) (Hrsg.): Kinder lernen in Bewegung. Dortmund
- **Beudels, W., Haderlein, R., Herzog, S.** (Hrsg.) (2012): Handbuch Beobachtungsverfahren in Kindertageseinrichtungen. Borgmann Media, Dortmund
- **BZgA / Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung** (Hrsg.) (2019): Menschen in Bewegung bringen. Strukturen schaffen – Bewegung fördern – lebenslang bewegen. Köln
- **BZgA / Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung** (Hrsg.) (2017): Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung. Sonderheft 03. Köln
- **Gesetzliche Krankenkassen in NRW** (Hrsg.) (2014): Der Anerkannte Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung. Ein Angebot der Landesregierung, des Landessportbundes und der gesetzlichen Krankenkassen in NRW. 2011 – 2014 vom Modell zum landesweiten Angebot.
- **Graf, C., Cuptova, O., Klein, D., Manz, K.** (2011): Evaluationsbericht „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung 2007–2010“. Deutsche Sporthochschule Köln, Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft. Köln
- **Hannaford, Carla** (2004): Bewegung – das Tor zum Lernen. Kirchzarten, 6. Auflage, 115
- **Haug-Schnabel, G., Bensel, J.** (2010): Grundlagen der Entwicklungspsychologie. Die ersten 10 Lebensjahre. Herder. Freiburg, 8. Aufl.
- **Krenz, Armin** (1996): Die Konzeption – Grundlage und Visitenkarte einer Kindertagesstätte. Freiburg im Breisgau.
- **Krupp und Halbach-Stiftung** (2012): Bewegungsförderung in Kindertagesstätten. Essen
- **Landschaftsverband Rheinland** (2013): Aufsichtspflicht für Tageseinrichtungen. Münster
- **Landessportbund NRW** (2014): Sport Bildung in NRW! Bildungsprofil. Duisburg
- **Landessportbund NRW** (2010): Leitbild. Duisburg
- **MFJKJS und MSW** (2016): Bildungsgrundsätze für Kinder von 0 bis 10 Jahren in Kindertagesbetreuung und Schulen im Primarbereich in Nordrhein-Westfalen. Verlag Herder, Freiburg i.B.

- **Robert-Koch-Institut** (2018): KIGGS Studie. Ergebnisse aus Welle 2 2014–2017.
- **Quilling, Elke et al** (2013): Praxiswissen Netzwerkarbeit: Gemeinnützige Netzwerke erfolgreich gestalten, Springer Verlag, Wiesbaden
- **Schmidt, Werner et al** (2015): Dritter Deutscher Kinder- und Jugendsportbericht: Kinder- und Jugendsport im Umbruch. Schorndorf
- **Schönrade, Silke** (2012): Kinderräume, Kinder(T)räume ... oder wie Raumgestaltung im Kindergarten sinnvoll ist. Dortmund, 2. Auflage
- **Sportjugend NRW** (2017): Bildungskonzeption – ein Wegweiser für die sportliche und außersportliche Bildungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Duisburg
- **Sportjugend NRW** (2013): Kinderwelten = Bewegungswelten – oder nicht?. Die Ausstellung. Duisburg.
- **Sportjugend NRW** (2010): Sport bewegt NRW. NRW bewegt seine KINDER! Bewegte Kindheit und Jugend in Nordrhein-Westfalen. Duisburg
- **Unfallkasse NRW** (2012): Sicher bilden und betreuen – Gestaltung von Bewegungs- und Bildungsräumen für Kinder unter drei Jahren (Nr. 40)
- **Zimmer, Renate** (2014): Handbuch der Bewegungserziehung. Grundlagen für Ausbildung und pädagogische Praxis, Herder, Freiburg Basel Wien, 26. Auflage
- **Zimmer, Renate** (2013): Alles über den Bewegungskindergarten. Freiburg im Breisgau. 3. Auflage
- **Zimmer, Renate** (2006): Mach einfach mit! Bewegungsförderung. Klett Lernen und Wissen GmbH, Stuttgart
- **Zimmer, Renate** (2001): Was Kinder stark macht – Fähigkeiten wecken, Entwicklung fördern. Freiburg im Breisgau, 33











**Sportjugend Nordrhein-Westfalen**

Friedrich-Alfred-Straße 25  
47055 Duisburg

Tel. 0203 7381-0

Fax 0203 7381-616

E-Mail: [Sportjugend@lsb.nrw](mailto:Sportjugend@lsb.nrw)

[www.sportjugend.nrw](http://www.sportjugend.nrw)

