



# Der Kreissportbund Höxter e.V.



# Inhalt

- 5 Unsere Leitsätze
- 7 Qualifizierung
- 9 Sportentwicklung
- 11 Sportjugend und Bildung
- 13 Das Deutsche Sportabzeichen
- 15 Integration durch Sport
- 16 Bewegt GESUND bleiben und bewegt ÄLTER werden im Kreis Höxter
- 18 Netzwerke und Interessenvertretung
- 20 Projektübersicht
- 22 Mitarbeiter



# Der Kreissportbund als Dienstleister

Sport und Bewegung als gesellschafts- und generationsübergreifendes Thema fasziniert allein im Kreis Höxter rund 57.000 Einwohner in unseren angeschlossenen 270 Sportvereinen. Vom Kleinkind bis ins Seniorenalter sind Menschen in unseren Vereinen sportlich aktiv. Aber nicht nur der Spaß an Bewegung motiviert unsere Mitglieder, sondern auch die Bereitschaft, sich im sportlichen Wettkampf zu messen. Nicht umsonst heißt es, Sport ist im Verein am schönsten!

Unsere Sportvereine bieten Sport- und Freizeitangebote mit einem hohen Maß an Lebensqualität und sozialer Sicherheit. In diesem Sinne sind unsere Mitgliedsvereine täglich tätig – und wir helfen mit Rat und Tat.

Die tagesaktuelle Arbeit wird in der Geschäftsstelle des Kreissportbundes geleistet. Um den Sport in seiner Gesamtheit zu fördern, arbeiten wir mit dem Landessportbund NRW, unseren Stadtsportverbänden, den Fachverbänden, dem Kreis Höxter und den Kommunen zusammen.

In dieser Broschüre möchten wir über unsere Unterstützungsmöglichkeiten für die Vereine berichten.

*Reiner Stuhldreyer  
1. Vorsitzender*

## [ **Unschätzbar** ]

*...sind die Lebenserfahrungen  
durch sportliche Betätigung,  
Freundschaft, Partnerschaft,  
gemeinsame Leistung, Erfolg,  
Gesundheit und Lebensfreude.*



# *Sport bewegt den Kreis Höxter – Der KSB bewegt Jung und Alt.*

## Unsere Leitsätze:

- Wir sichern und fördern die Kompetenzen und Ressourcen unserer Sportvereine.
- Wir setzen die Programme des Landessportbundes NRW um.
- Wir unterstützen unsere Vereine bei der Initiierung, bei der Auswahl und Umsetzung landesweiter Sportprogramme.
- Wir bieten Qualifizierungsangebote zu vielfältigen Anforderungsbereichen zur Vereinspraxis, Vereinsführung und -organisation.
- Wir stärken unsere Stadtsportverbände in ihren Aufgabenstellungen.
- Mit unserem Integrationskonzept stellen wir uns einer großen gesellschaftlichen Herausforderung.
- Wir sind Gesundheitspartner und -förderer bei präventiven und rehabilitativen Maßnahmen.
- Wir sind identitätsstiftend und gemeinwohlorientiert.
- Wir „leben“ das Ehrenamt.
- Wir sichern und pflegen Werte, Formen und Erfahrungen des Sports und der Vereinsbewegung.



**Sage** es mir,  
und ich vergesse es!

**Zeige** es mir,  
und ich erinnere mich!

**Lasse** mich tun,  
und ich behalte es!

[Konfuzius]

# Qualifizierung

Die Teilnahme an unserem breit gefächerten Qualifizierungsangebot durch Aus- und Fortbildungen ist die Gewähr für ein zeitgemäßes, lebendiges Vereinsleben.

Eine unserer zentralen Aufgaben ist die Qualifizierung von engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern.

**Wir** erkennen Trends im Sport und greifen sie auf. Unseren Vereinen helfen wir durch Weiterbildung in diesen Bereichen und bei der Umsetzung in den Übungsstunden.

Die Aus- und Fortbildungen des KSB richten sich sowohl an ehrenamtlich aktive Vereinsmitglieder als auch an verschiedene Berufsgruppen wie Altenpfleger/-in, Erzieher/-in oder Lehrer/-in, die Bewegung in ihre Einrichtungen bringen wollen.

**Wir** beraten engagierte Menschen im Sport und qualifizieren für das Sportmanagement und die Sportpraxis.

**Wir** helfen Übungsleitern und Vorstandsmitgliedern durch eine qualifizierte Beratung bei der Planung und Durchführung von Vereinsaktivitäten.

**Wir machen Vereine zukunftsfähig.**

*Wir beraten engagierte Menschen im Sport und qualifizieren für das Sportmanagement und die Sportpraxis.*

*Wer immer tut,  
was er schon kann,  
bleibt immer das,  
was er schon ist.*

[Henry Ford]





# Sportentwicklung

## *Wir vertreten Sportinteressen und schaffen Netzwerke.*

*Wer nicht weiß,  
wo er hin will,  
muss sich nicht wundern,  
wo er hinkommt.*

Aus dieser einfachen Weisheit leitet sich unser Aufgabengebiet ab.

Die Vernetzung und die Zusammenarbeit mit unterschiedlichen gesellschaftlichen Gruppen und Gremien gehört zu den ursprünglichen Kernaufgaben eines jeden Sportdachverbandes. Der KSB vertritt die Interessen der Sportvereine. Der gesellschaftliche Stellenwert des Sports spiegelt sich dabei in der Vielfältigkeit der zu begleitenden Organisationen wider.

*Wir wollen  
Zukunft gestalten  
– Vielfalt und  
Gemeinschaft  
sichern!*

Netzwerkbildung erfolgt durch Kommunikation.

Wir unterstützen unsere Mitglieder durch Fortbildungen, Hilfestellungen und Informationen jeder Art und in allen Bereichen der Kommunikation. Ziel ist es, die Vereine in Zeiten großer gesellschaftlicher Veränderungen zukunftsfähig zu halten.

So helfen wir unseren Vereinen bei Netzwerkbildung zur Wahrnehmung und Durchsetzung ihrer Ziele im Spannungsfeld von Gesellschaft und Politik.



# ZUSAMMEN wachsen

Das habe ich beim Sport gelernt

#beimSportgelernt



[www.beim-sport-gelernt.de](http://www.beim-sport-gelernt.de)

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## Wir initiieren und begleiten

Kooperationen und Wissen:  
Sport bildet!



## Sportjugend und Bildung

Der Kinder- und Jugendbereich liegt uns ganz besonders am Herzen. Die Sportjugend im Kreissportbund Höxter e.V. ist für ca. 8.200 Kinder und Jugendliche zuständig. Wir organisieren uns eigenständig und sind als Jugendorganisation gemäß § 75 des Kinder- und Jugendhilfegesetzes anerkannt.

Im Leben unserer Kinder und Jugendlichen hat Sport einen sehr hohen Stellenwert, sowohl im Leistungs- und Wettkampfsport, Breiten- und Freizeitsport als auch im Vereinsalltag. Junge Menschen wollen durch Bewegung ihre Stärken und Grenzen erfahren, sich im Team beweisen, Emotionen erleben und dadurch ihre Persönlichkeitsentwicklung fördern.

Im Rahmen des Programms „NRW bewegt seine KINDER!“ möchten wir unsere Sportvereine in ihrer Kinder- und Jugendarbeit stärken.

**Unsere Aufgabe** ist es, innerhalb der Sportorganisationen und gegenüber der Politik dafür Sorge zu tragen, dass Kinder und Jugendliche gute Rahmenbedingungen erhalten.

**Ziel ist es**, Kindern und Jugendlichen Bewegung, Spiel und Sport in ausreichendem Umfang zu ermöglichen. So leisten wir einen Beitrag zur umfassenden Bildung von Kindern und Jugendlichen. Wir möchten Kindern und Jugendlichen im Sport eine Stimme geben.

Weiterhin soll durch strukturell verankerte Kooperationen von Sportvereinen mit den Bildungs- und Betreuungseinrichtungen die Zukunft des gemeinwohlorientierten Kinder- und Jugendsports in den Vereinen gesichert und damit die Zivilgesellschaft gestärkt werden.

**Wir bilden Netzwerke für unsere Jugend.**

**Wir fördern Gruppenhelfer/-innen und Jugendleiter/-innen.**

**Wir bleiben im Dialog mit Kindertageseinrichtungen und Schulen. Inklusion und Integration haben dabei einen großen Stellenwert.**

*» Was haben Sie eigentlich beim Sport gelernt? «*



# Das Deutsche Sportabzeichen

## *Wir stehen zum Sport für ALLE und organisieren Projekte und Events.*

Durch Initiativen zur Förderung des Deutschen Sportabzeichens (DSA) erreichen wir viele Menschen unterschiedlicher Leistungsfähigkeit.

Das Sportabzeichen ist aus dem Leben sehr vieler Menschen nicht mehr wegzudenken und begleitet sie bereits über Jahrzehnte, ist Motor für regelmäßiges Sporttreiben, ist Herausforderung zum Ausloten und zur Steigerung der persönlichen Leistungsfähigkeit. Und nicht zu vergessen: das Training bietet wichtige soziale Kontakte.

Alle diese Aspekte machen das DSA zu einer Konstanten im Leben derer, die sich auch der Überwindung ihres inneren Schweinehundes verschrieben haben.

Neben den Informationen zu Trainingsorten, Abnahmetermeninen und Ausbildung von Sportabzeichenprüfern bearbeiten wir die Prüfkarten der Sportvereine und Schulen und sind darüber hinaus für dessen Beurkundung zuständig.

*» Überwinde auch Du deinen inneren Schweinhund! «*



*Es spielt keine Rolle,  
woher Du kommst.*

*Alles was zählt ist,  
wohin Du gehst.*

[Brian Trac]



# Integration durch Sport

Integration zu verwirklichen, ist und bleibt eine zentrale Aufgabe in unserer Gesellschaft. Der Sport kann dabei zwischen verschiedenen Kulturen und sozialen Gruppen eine verbindende Kraft entfalten.

Der Kreissportbund Höxter e.V. möchte dieses Potenzial gemeinsam mit seinen Mitgliedsvereinen und Verbundpartnern nutzen:

**Wir** unterstützen unsere Sportvereine beim Auf- und Ausbau sowie Bewerbung entsprechender Angebote.

Außerdem ermutigen und befähigen wir Menschen mit Migrationshintergrund selbst eine Funktionsträgerrolle im Sportverein zu übernehmen.

*Menschen mit Migrationshintergrund  
sind im organisierten Sport  
herzlich willkommen und erwünscht.*

**Unser Ziel ist eine nachhaltige interkulturelle Öffnung.**

**Wir** sind Partner im bundesweiten Projekt „Integration durch Sport“. **Wir** initiieren, unterstützen und führen Maßnahmen mit unseren Sportvereinen und weiteren Integrationsakteuren durch.

**Wir** vermitteln und unterstützen nicht nur die reinen Sportangebote, sondern übernehmen gesamtgesellschaftliche Aufgaben weit darüber hinaus.

**Wir** zeigen Zugangswege zu bedarfs- und bedürfnisgerechten Sportangeboten für Menschen mit Migrationshintergrund beider Geschlechter, aller Altersklassen und Herkunftsländer auf.

So wird die interkulturelle Öffnung unserer Sportvereine, ihren Funktionsträgern und ihren Mitgliedern und somit als größte Interessenvertretung auch in der Gesellschaft in unserem Kreis Höxter verankert.



# Bewegt GESUND bleiben und Bewegt ÄLTER werden im Kreis Höxter

## *Was bedeutet Gesundheit eigentlich?*

Die reine Funktionsfähigkeit des eigenen Körpers? Die Abwesenheit von Krankheit?

Richtig ist: **Gesundheit ist weit mehr** als diese immer noch weit verbreitete Annahme.

Neben der körperlichen Fitness sind die individuellen psychischen und sozialen Bedürfnisse eines Menschen nicht zu vernachlässigen. Erst der Ausgleich in allen drei Bereichen lässt uns gesund bleiben. Die regelmäßige Bewegung, vor

allem in gemeinsamer Runde im Sportverein, spielt für die Bewältigung unseres Alltages eine wichtige Rolle.

**Wir sehen uns dabei als Kooperations- und Kommunikationspartner, um ein modernes Gesundheitsverständnis weiterzugeben und unsere Sportvereine im Bereich der Gesundheitsförderung zu unterstützen.**

Im Programm „**Bewegt GESUND bleiben im Kreis Höxter**“ bieten Informationsveranstaltungen und Workshops rund um das Thema „Sport und Gesundheit“ an und beraten unsere Sportvereine individuell.





Wir zeigen, wie der Sportverein selber ein gesundheitsfördernder Lebensort (Setting) werden kann und als solchen wahrgenommen wird.

Wir schärfen das öffentliche Bewusstsein für die Wichtigkeit von Bewegung und Sport für die Gesundheit. Die gesundheitsorientierten Leistungen und Angebote der Sportvereine werden von uns vermittelt.

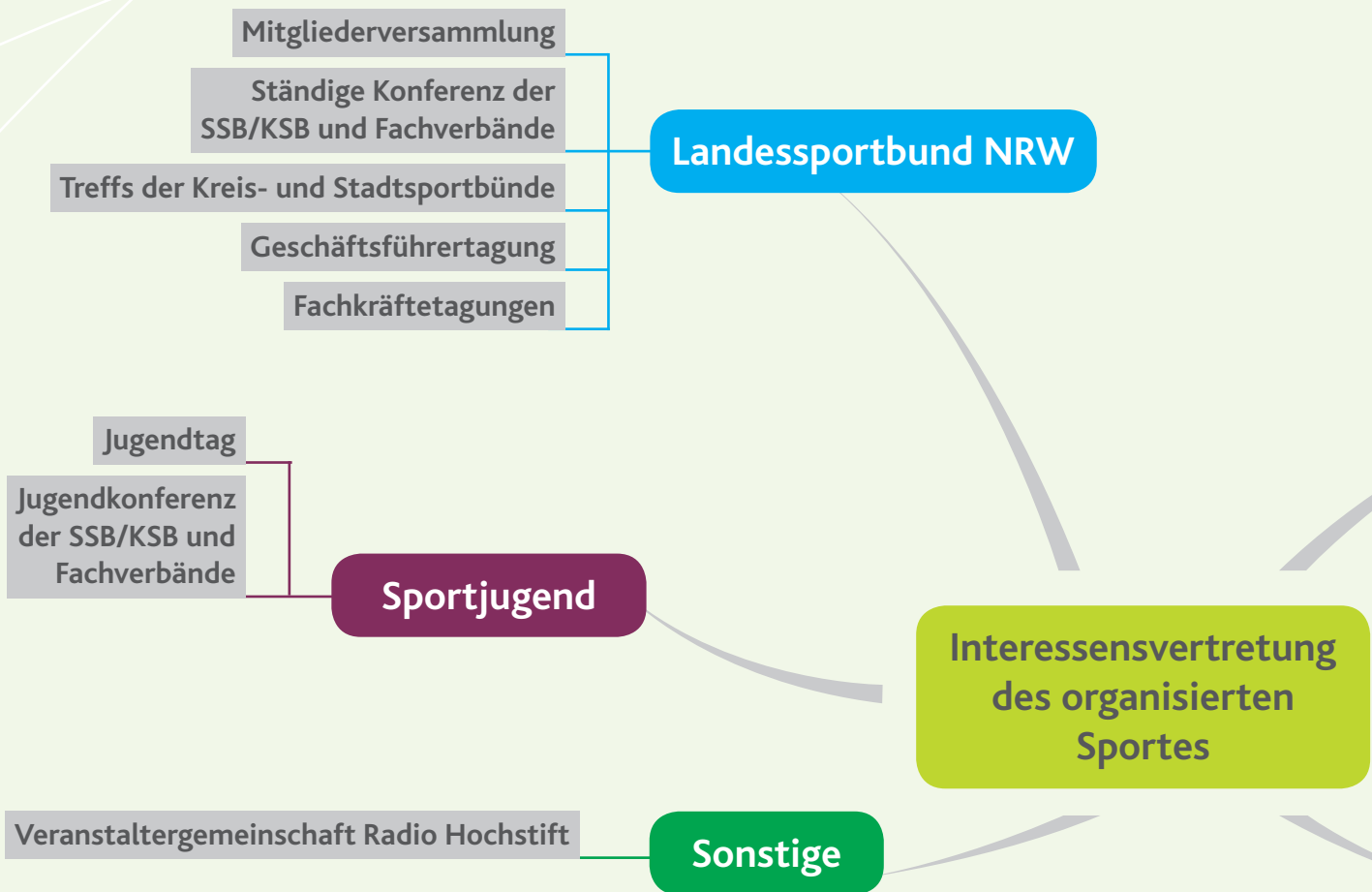
Wir sichern und erweitern die Strukturen und Qualitäten der gesundheitssportlichen Angebote im Präventions- und Rehabilitationssport durch Aus- und Fortbildungen sowie individuellen Beratungen.

Im Rahmen des Programms „**Bewegt ÄLTER werden im Kreis Höxter!**“ unterstützen wir die Sportvereine durch Beratung, Informationsveranstaltungen und Workshops. Hierzu werden sowohl Vereine als auch mögliche Kooperationspartner und Interessierte zu verschiedenen Themen aus erster Hand informiert.

Wir fördern den Auf- und Ausbau von Kooperationen zwischen Sportvereinen und Akteuren im Gesundheits-, Arbeits-, Sozial- und Pflegesektor.

Zudem bieten wir vielfältige Qualifizierungsmaßnahmen für Übungsleiter und Vorstände für die Arbeit für und mit Erwachsenen, Älteren und Hochaltrigen an.





## Kreis Höxter

Ausschuss für den Schulsport

Ausschuss für Schule, Kultur, Sport und Kreisentwicklung

Landschaftsbeirat

Jugendhilfeausschuss

Qualitätszirkel Ganzttag

Kooperation kommunales Integrationszentrum

Schulamt

Regionale Bildungskonferenz

temporäre Vertretung

Gesundheits- und Pflegekonferenz

Kommunalverwaltungen

## Bezirksregierung Detmold

Treffen der KSB/SSB mit Sportdezernent

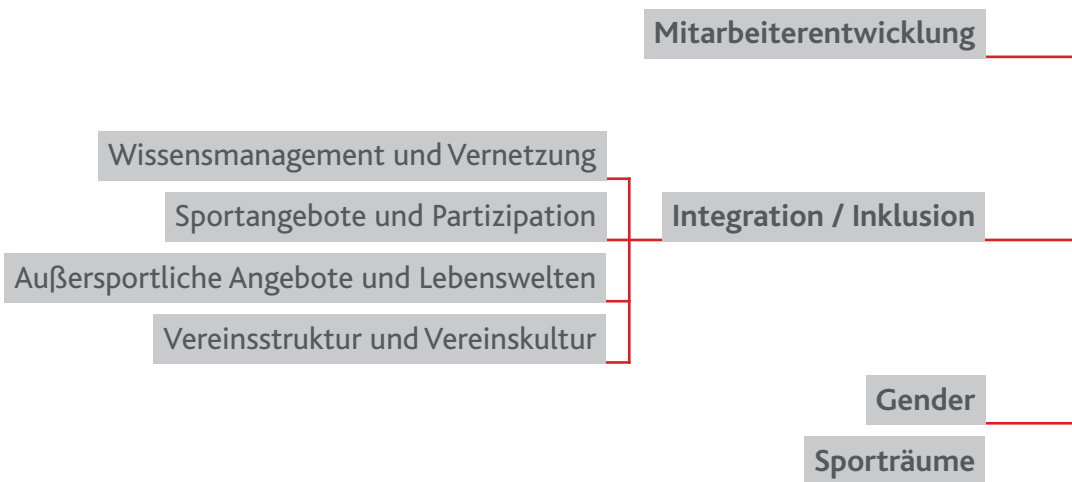
vertragliche Zusammenarbeit  
mit den Beratern im Schulsport





# Projektübersicht

## Querschnittsthemen



## Sportentwicklung

### Vereinsförderung

Anerkennung für den Sportverein

Fördermittel in wechselnden Schwerpunkten

Mitarbeitergewinnung

Übungsleiterförderung

### Vereinservice

Vereins-, Informations-, Schulungssystem

Beratung / Begleitung

Sport- und Spielgeräteverleih

ÜL-Börse

### Sport und Umwelt

Vertretung bei der unteren Landschaftsbehörde

### Sportpolitik

Ausschuss für Schule, Kultur, Sport und Kreisentwicklung

## Qualifizierung

### Ausbildung ÜL-C

### Fortbildung ÜL-C

### Gruppenhelfer

### Juniormanager

### Jugendleiter

### Kurz und Gut Seminare

### Vereinsmanager

Reha und Prävention

### Ausbildung ÜL-B

Bewegungsförderung

### Fortbildung ÜL-B

Reha und Prävention

Bewegungsförderung

## Kinder- und Jugendsport

### NRW bewegt seine Kinder

Kindertagesstätte/Kindertagespflege und Sportverein

Schule und Sportverein

Jugendarbeit im Sportverein

Netzwerkarbeit

### Kinderbewegungsabzeichen

### Ausschuss für den Schulsport

### Sportpolitik

### Jugendhilfeausschuss

Gruppenhelfer

ÜL- B Bewegungsförderung

Juniormanager

Fortbildung

Jugendleiter / ÜL-C Kombiausbildung

ÜL-C Profil Kinder und Jugendliche

# Mitarbeiter

## ehrenamtliche Mitarbeiter



Reiner Stuhldreyer



Mareen Heidemann



Ludger Spiegelberg



Rudi Hake



Nadine Deppe



Gerd Thöne



Manfred Menzel



Winfried Gawandtka

## hauptamtliche Mitarbeiter



Thorsten Schiller  
*Geschäftsführer,  
Vereinsmanagement,  
Qualifizierung*



Arne Tegtmeyer  
*„Bewegt ÄLTER werden  
und bewegt GESUND  
bleiben im Kreis  
Höxter“, „Integration  
durch Sport“*



Petra Huppert-Buch  
*„NRW bewegt seine  
KINDER!“  
stellv.  
Geschäftsführerin*



Britta Kukuk  
*„Kinder- und Jugend-  
verbandsarbeit“*

# Vorstandsteam der Sportjugend im KSB Höxter e.V.



Jonas Hostmann



Janine Schlüter



Jonas Potthast

## Kreissportbund Höxter e.V.

Moltkestraße 12  
37671 Höxter

Tel.: 0 52 71 92 1902

Fax: 0 52 71 93 18 12

E-Mail: [info@ksb-hoexter.de](mailto:info@ksb-hoexter.de)

Internet: [www.ksb-hoexter.de](http://www.ksb-hoexter.de)



## Verantwortlich

Vorstand des KSB Höxter e.V.

## Redaktion

Thorsten Schiller

Britta Kukuk

Naomi Schwenkner

Petra Huppert-Buch

## Fotos

Bilddatenbank LSB NRW e.V., Andrea Bowinkelmann

1. Auflage, Höxter im Januar 2018

Layout & Druck: Kübler media GmbH & Co. KG, Beverungen

